

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Østre Toten
demensforening

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Gjøvik
demensforening

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Vestre Toten
demensforening

I samarbeid med:



Østre Toten kommune



GJØVIK KOMMUNE



Vestre Toten kommune

PÅRØRENDESKOLE

Et undervisningstilbud til deg som er
pårørende til en person med demenssykdom.

Vinter 2019



Sykehuset Innlandet HF

HVORFOR PÅRØRENDESKOLE?

Mange undersøkelser viser at pårørende til personer med demens har et stort behov for kunnskap, hjelp og støtte i forhold til å være pårørende. Kurset vil gi mye informasjon og mulighet til å dele erfaringer med andre pårørende.

MÅLSETTING FOR PÅRØRENDESKOLEN

- Å gi pårørende til personer med demens økt kunnskap og forståelse for demenssykdommene.
- Å bedre kvaliteten på samværet med den syke, både hjemme og på institusjon.
- Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til familie og venner.
- Å gi kunnskap om lover og rettigheter og hvordan forholde seg til offentlig hjelpeapparat.

KURSPROGRAM

Onsdag 6. mars, kl. 1730 - 2100

Om demens – årsak – forløp – symptomer – behandling.
Hva vet vi i dag? (ikke gruppesamtaler denne kvelden)

Onsdag 13. mars:

Kommunikasjon med personer med demens.
Ulike faser og situasjoner

Onsdag 20. mars:

Hvordan mestre hverdagen.
Samvær og samhandling. Sorg og tap.

Onsdag 27. mars:

Om lover og rettigheter.
Stønadsordninger.

Onsdag 3. april:

Tilbud og tiltak på ulike nivåer.
Pårørendes muligheter for deltagelse og informasjon

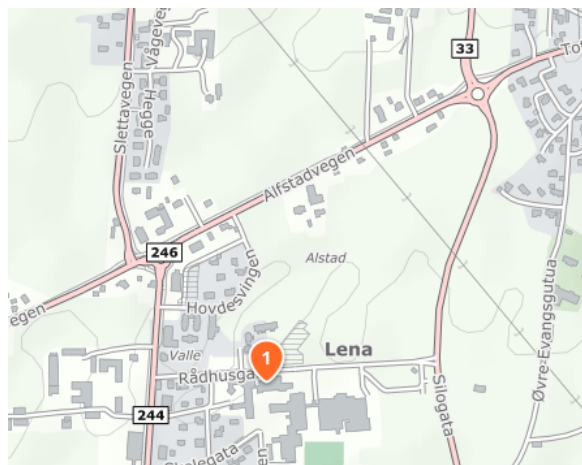
TIMEPLAN:

1800 – 1930	Forelesninger av fagperson/pårørende
1930 – 2000	Kaffepause
2000 – 2100	Gruppesamtaler knyttet til dagens tema og egen situasjon

(Første kveld starter med registrering fra kl. 1730)

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Sted: Østre Toten rådhus, Studiesenteret
Rådhusgata 20, Lena



Start: 6. mars 2019
Varighet: Hver onsdag i 5 uker:
6.3 – 13.3 – 20.3 – 27.3 – 3.4
Tid: 1800 - 2100

Informasjon: Nasjonalforeningen for folkehelsen
Fylkeskontoret for Hedmark og Oppland
Kornsilovegen 54, 2318 Hamar
Tlf.: 62 51 79 10
E – post: hedop@nasjonalforeningen.no

Hvis du har behov at den som har demens må ha et tilbud samtidig som du deltar på pårørendeskolen, gi beskjed ved påmelding (gjelder ektefelle/samboer).

Påm. frist: 22. februar
Pris: Kr. 250,00 pr. deltager
(faktura blir tilsendt)

VELKOMMEN