



# Program våren 2019

– med forbehold om endringer.

Vi ønsker velkommen til vårens møter, som er åpne for **alle**. Det vil bli underholdning, åresalg, hyggelig fellesskap og kaffespleis på alle møter. Noen av kveldene arrangeres en seanse med innhold som vil være til nytte og interesse for de som er berørt av demenssykdommen – med andre ord, **oss alle!!**

**Års-/og temamøter** arrangeres i kaffen i Åslundmarka omsorgssenter, Rådyrvegen 5 i Hunddalen  
fra kl 18.00 til 20.00.

- Onsdag 16. januar:** **TEMAMØTE; «Glemsk, hva så?»**  
ved geriatrisk sykepleier ved SI ger.pol. Karin Egg Brouwer og demenskoordinator i kommunen, Janicke Lundhaug.
- Onsdag 20. februar:** **ÅRSMØTE i Nasjonalforeningen Gjøvik demensforening.**  
Underholdning, kaffespleis og åresalg.
- PÅRØRENDESKOLE** Arrangeres ved Østre Toten Rådhus, Studiesenteret.  
6.mars, 13.3, 20.3, 27.3 og 3.april. (kl 18-21) Påmelding til [hedop@nasjonalforeningen.no](mailto:hedop@nasjonalforeningen.no) eller 62 51 79 10
- Onsdag 20.mars:** **Hyggelkveld med fin film, åresalg og kaffespleis.**  
Tittel på filmen kommer.
- Onsdag 10.april:** **Foredrag ved Inge Eidsvåg.**  
Forfatter og lektor."Om minnenes svikfulhet og makt".
- Fredag 24.mai (?):** **Formiddags utflukt til Prøysenhuset (?)**
- Mandag 3.juni:** **Sommeravslutning.** Innbydelse og program kommer.

---

Vi arrangerer også **SAMTALEGRUPPER for pårørende til personer med demens.**  
Hvis du er interessert, ta kontakt med Astrid Follinglo (m.950 13 878) Haldis Boe Nyhus (m.97965976)  
eller demenskoordinator Janicke Lundhaug (m. 959 86 355).

---

Se info i lokalavisen og nettsidene; [www.facebook.com/nasjonalforeningenforfolkehelsenoppland/](https://www.facebook.com/nasjonalforeningenforfolkehelsenoppland/)  
<http://www.gjovik.kommune.no/helse-og-omsorg/demensomsorg/>

## Med vennlig hilsen fra oss i styret:

*Gerd Kristoffersen*

412 09 408

*Tove Schjørlien*

984 87 875

*Viviane Mellbye*

900 90 821

*Karin Egg rouwer*

Jobb: 06200