



Samtalegruppe for pårørende til personer med demens vinter/vår 2019

Er du pårørende til en person som har fått en demenssykdom?

Gjøvik demensforening og Gjøvik kommune inviterer til samtalegrupper hvor pårørende kan møtes og snakke sammen om sin situasjon sammen med en erfaren gruppeleder.
Gruppen har gjensidig taushetsplikt.



Sted: Gjøvik Frivilligsentral,
Øvre Torvgate 2.

Datoer
2019

Torsdag 24. januar
Torsdag 28. februar
Torsdag 28. mars
Torsdag 25. april
Torsdag 23. mai

Tid: kl. 11.00-12.30 **OBS NY MØTETID**

Tilbudet er gratis og det arrangeres også «Møteplass for personer med demens» parallelt på eget møterom, slik at personen som er rammet av demens også kan bli med.

VELKOMMEN!

Astrid Follinglo, Haldis Bøe Nyhus & Janicke Lundhaug
Gruppeledere

Ved spørsmål kontakt Demenskoordinator i Gjøvik kommune, Janicke Lundhaug
mob. 95 98 63 55 / janicke.lundhaug@gjovik.kommune.no



Følg oss på facebook: Nasjonalforeningen Gjøvik demensforening.