



# KREFTOMSORG I GJØVIK KOMMUNE



**GJØVIK KOMMUNE**

Oppdatert:  
Desember 2017

## TILBUD OM OPPFØLGING

Som kreftpasient kan du og dine pårørende tilbys individuell oppfølging gjennom:

- Samtaler
- Råd og veiledning
- Koordinerte tjenester

Du får hjelp av fagpersoner med god kompetanse og bred kunnskap om behandling og rehabilitering, symptomlindring, samtale og samhandling.

Tilbudet er gratis.

## KREFTKOORDINATOR

Karin Hammer er kreftkoordinator i Gjøvik kommune. Hennes hovedoppgave er å ha oversikt over og kontakt med ulike tilbud til personer med kreft og koordinere kreftomsorgen for kommunens innbyggere.

Henvendelser om kreftomsorg kan gjøres via telefon 61 18 98 73, mobil 90 20 69 01 eller e-post [karin.hammer@gjovik.kommune.no](mailto:karin.hammer@gjovik.kommune.no)  
(E-post skal ikke inneholde personopplysninger)

## KREFTKONTAKTER

Alle som bor i kommunen, kan ringe kreftkontakten som arbeider i det området der du bor, på dagtid alle hverdager.

Haugtun - Sentrum 6	611 46 900/959 17 955
Haugtun - Sentrum 7	611 46 900/959 72 233
Åslundmarka	611 58 844/951 49 014
Biri	611 34 273
Nordbyen	611 58 967/958 64 936
Sørbyen	611 84 958/913 37 842
Snertingdal	905 14 811
Fysioterapeut	959 86 302

For å finne navn på kreftkontakter i ditt område, kan du gå inn på <http://www.gjovik.kommune.no/helse-og-omsorg/kreftomsorg/>

## GRUPPETILBUD MED FYSISK AKTIVITET FOR PERSONER MED KREFT

**GRUPPE 1:** Torsdager kl. 11.00-12.00 i Frisklivssentralens lokaler hos 360 på CC.

For deg som har et forholdsvis høyt funksjonsnivå og som gjerne vil trene sammen med noen.

Egenandel kr. 350,- pr semester eller kr. 600,- for et helt år.

Kontaktperson/påmelding: Fysioterapeut ved Frisklivssentralen, mobil 959 86 358/974 11 819

E-post: [frisklivssentralen@gjovik.kommune.no](mailto:frisklivssentralen@gjovik.kommune.no)

**GRUPPE 2:** Tirsdager kl. 12.00-13.00 trening, kl. 13.00-14.00 sosialt/tema

Ved Nordbyen omsorgssenter, Utfarten 6, 2819 GJØVIK.

For deg som er sliten etter behandling, eller av ulike årsaker har et lavere funksjonsnivå, men ønsker å leve et aktivt liv.

Egenandel kr. 100,- til forfriskninger på temadagene

Kontaktperson/påmelding:

Ingeborg Munkelien: mobil 482 15 852

Inga Holmefjord: mobil 415 98 802

## LINDRENDE ENHET

Ved Haugtun omsorgssenter er det en spesialisert enhet med 6 plasser. Der vil et tverrfaglig team hjelpe deg med å kartlegge og gi god lindring av smerter og andre plagsomme symptomer, med bakgrunn i både fysiske, psykiske, sosiale og åndelige/eksistensielle behov. Vi vil at du skal nå dine mål og oppleve god livskvalitet.

## NYTTIGE NETTSTEDER

[www.gjovik.kommune.no](http://www.gjovik.kommune.no)  
[www.nav.no](http://www.nav.no)  
[www.kreftforeningen.no](http://www.kreftforeningen.no)  
[www.kreftlex.no](http://www.kreftlex.no)  
[www.montebello-senteret](http://www.montebello-senteret)

## NYTTIGE TELEFONNUMMER

Gjøvik kommune sentralbord: 61 18 95 00  
Gjøvik kommune tildeling og koordinering: 61 18 97 77  
Haugtun omsorgssenter, Lindrende enhet: 61 14 69 75  
Sykehuset Innlandet, Gjøvik: 06200

## KONTAKTINFO

Kreftkoordinator Karin Hammer  
61 18 98 73 / 902 06 901  
E-post: [karin.hammer@gjovik.kommune.no](mailto:karin.hammer@gjovik.kommune.no)  
[www.gjovik.kommune.no](http://www.gjovik.kommune.no)



GJØVIK KOMMUNE