



ROM for påfyll (tidligere Møteplass)

30. januar:

– Ensomhet

20. februar:

– Hva oppleves som god støtte for pårørende?

13. mars:

– Stress og belastninger

24. april:

– Hvordan ta vare på familie og nettverk?

STED OG TID

Gjøvik gård, Drengestua, Niels Ødegaardsgt. 3,
2315 Gjøvik. Kl. 18.00–20.30 alle dager.

Enkel bevertning fra kl. 17.30.

PÅMELDING

For påmelding, innspill eller spørsmål; kontakt
Karin Fjellseth på telefon 410 60 274, eller
epost: karin.fjellseth@sykehuset-innlandet.no

Du er **velkommen** til å delta uansett hvilken
kommune du bor i. Gratis deltakelse.