

Opplæringspakker for Helsepersonell – som melder seg til tjeneste

Håndhygiene:

- Håndhygiene, Fra sykehusets nettside– Tid: 10 min, [E-læringskurs](#)
- Kort video som viser viktigheten av håndvask (FHI), 2 minutter:
https://vimeo.com/161471917?ref=fb-share&1&fbclid=IwAR0XWBr8yQ8jkXnmqMRBZIL_RjVFHioeONwmjs4KuwBPuNSbU4n5hvcbgQ

Smittevern:

- Bruk av personlig beskyttelsesutstyr i primærhelsetjenesten (FHI presentasjon):
<https://www.fhi.no/globalassets/dokumenterfiler/tema/koronavirus sykdom/personlig-beskyttelsesutstyr-primarhelsetjenesten-covid-19-05-03-2020.pdf>
- Kort video om smittevern (2,5 min):
<https://www.facebook.com/kristiansand.kommune/videos/210933120316347/UzpfSTk0MDAxMTczOTM2NjkxMDozMTg2NDk2Mjg0NzE4NDMz/>
- Kort video om smittevern (3 min):
<https://www.facebook.com/kristiansand.kommune/videos/210933120316347/>
- Basale smittevernrutiner, E-læringskurs – Tid: 2 timer, (NHI – krever avtale med kommunen)
<https://kurs.nhi.no/>

E-læringskurs om isolering

- Lær mer ved å ta E-læringskurs om isolering.
- Kurs laget av Helse Nord – tidsbruk ca.30 min:
https://scormdeler.helsenord.no/div/kurs/isolering/story_html5.html
- Kurs laget av Helse Sør-Øst og Helse Midt-Norge (innlogging med min id)- tidsbruk ca 25 min:
<https://kurs.helse-midt.no/Sider/Isolering.aspx>

Her finner du informasjon om koronavirus på fhi sine sider:

Sykehjem må beskyttes mot smitte. Beboere på sykehjem kan bli smittet av ansatte eller besøkende som har vært i kontakt med beboere. Situasjonen endrer seg veldig raskt fra time til time så det viktigste budskapet vi har er at de enkelte institusjonene og tjenestene må ta ansvar for å holde seg oppdatert.

Anbefalinger for sykehjem; <https://www.fhi.no/.../h.../sykehjem-og-smittevern-mot-covid-19/>

Anbefalinger for hjemmetjenesten; <https://www.fhi.no/.../helsepersone.../tiltak-i-hjemmetjenesten/>

Anbefalinger for primærhelsetjenesten; <https://www.fhi.no/.../tiltak-i-primarhelsetjenesten-ved-mis.../>

FHI hadde seminardag 12.03 om Koronavirus som webinar.

Filmen er lagt ut på YouTube og varer ca. 7 timer. Klikk på lenken om du ønsker å se webinaret:
https://youtu.be/mOf_XP6Tf8Q

E-læring om Koronavirus:

- Norsk Helseinformatikk (NHI) har laget, og oppdaterer kontinuerlig e-læring: Nye koronavirus, informasjon og råd til helsepersonell [E-læringskurs](#) – Tid: 1 time. Kontakt NHI for lisens og kode til egen kommune (hver kommune betaler for seg). Når ansatt har logget inn med kode, får leder mail om at kurset er gjennomført og bestått når det er gjort. Bra kurs for «lest og forstått» om Koronavirus.

Lindring

- E-lærings kurs i grunnleggende palliasjon. Aktuelt for alle som jobber på sykehjem og i hjemmetjenesten med dårlige pasienter. Tidsbruk 8 timer (NHI – krever at kommunen har avtale) www.kurs.nhi.no

Observasjonskompetanse, NEWS og smittevern

- Observasjonskompetanse grunnkurs, [E-læring NHI](#) – 5 timer
- Klinisk observasjonskompetanse, fra Kompetansebroen.no - Tid: 4:22. Film om [ABCDE og NEWS](#) (tidligere TILT).
- Film om [ISBAR kommunikasjon](#), Fra Kompetansebroen – Tid: 3:26
- I løpet av 2020 vil kommunene i Agder ta etter sykehusene og bytte ut TILT (tidlig oppdagelse av livstruende sykdommer) med NEWS. Her kan du gjennomgå e- læringskurset og være forberedt på endringen som kommer. Fra sykehusets nettside– Tid: 30 min, [E-læring om NEWS](#)

Palliasjon og demens

- [E-lærings kurs](#) fra Aldring og Helse. Tid: 4-5 timer

Delirium og kognitiv svikt

- [E-lærings kurs](#). Fra Kompetansebroen – Tid: 30 min

Opplæringspakker for personer som melder seg til tjeneste som **ikke** er helsepersonell

Håndhygiene:

- Håndhygiene, Fra sykehusets nettside– Tid: 10 min, [E-læringskurs](#)
- Kort video som viser viktigheten av håndvask (FHI), 2 minutter:
https://vimeo.com/161471917?ref=fb-share&1&fbclid=IwAROXWBr8yQ8jkXnmmqMRBZll_RjVFHioeONwmjs4KuwBPuNSbU4n5hvcbgQ

Smittevern:

- Bruk av personlig beskyttelsesutstyr i primærhelsetjenesten (FHI presentasjon):
<https://www.fhi.no/globalassets/dokumenterfiler/tema/koronavirusssykdom/personlig-beskyttelsesutstyr-primarhelsetjenesten-covid-19-05-03-2020.pdf>
- Kort video om smittevern (2,5 min):
<https://www.facebook.com/kristiansand.kommune/videos/210933120316347/UzpfSTk0MDAxMTczOTM2NjkxMDozMTg2NDk2Mjg0NzE4NDMz/>
- Kort video om smittevern (3 min):
<https://www.facebook.com/kristiansand.kommune/videos/210933120316347/>
- Basale smittevernsrutiner, E-læringskurs – Tid: 2 timer, (NHI – krever avtale med kommunen)
<https://kurs.nhi.no/>

Her finner du informasjon om koronavirus på fhi sine sider:

Sykehjem må beskyttes mot smitte. Beboere på sykehjem kan bli smittet av ansatte eller besøkende som har vært i kontakt med beboere. Situasjonen endrer seg veldig raskt fra time til time så det viktigste budskapet vi har er at de enkelte institusjonene og tjenestene må ta ansvar for å holde seg oppdatert.

Anbefalinger for sykehjem; <https://www.fhi.no/.../h.../sykehjem-og-smittevern-mot-covid-19/>

Anbefalinger for hjemmetjenesten; <https://www.fhi.no/.../helsepersone.../tiltak-i-hjemmetjenesten/>

Anbefalinger for primærhelsetjenesten; <https://www.fhi.no/.../tiltak-i-primarhelsetjenesten-ved-mis.../>

E-læring om Koronavirus:

- Norsk Helseinformatikk (NHI) har laget, og oppdaterer kontinuerlig e-læring: Nye koronavirus, informasjon og råd til helsepersonell [E-læringskurs](#) – Tid: 1 time. Kontakt NHI for lisens og kode til egen kommune (hver kommune betaler for seg). Når ansatt har logget inn med kode, får leder mail om at kurset er gjennomført og bestått når det er gjort. Bra kurs for «lest og forstått» om Koronavirus.

