



Gjøvik kommune

Virksomhetsområde Helse og omsorg/Forpleiningstjenesten

Telefon: 61 13 87 60 Fax: 61 13 87 65

E-post : forpleiningstjenesten@gjovik.kommune.no

NAVN: _____ FØDSELSDATO: _____ SONE: _____

ADRESSE: _____

VELG POSJONSSTØRRELSE: (sett kryss) NORMAL: _____ STOR: _____

RETURNER MENYEN TILBAKE TIL SJÅFØREN INNEN 15 AUGUST

AVBESTILLING MÅ SKJE SENEST KL. 12.00 SISTE VIRKEDAG FØR LEVERING

AVBESTILLING MELDES DIREKTE TIL FELLESKJØKKENET, TLF: 61138760 ELLER TIL SJÅFØR

DET KREVES BETALING FOR BESTILTE RETTER SOM IKKE ER AVBESTILT INNEN FRISTEN.

MED RETT TIL ENDRINGER I MENYEN

VELG FRA MENYEN UNDER MED ANTALL

PÅ LØRDAG, SETT ANTALL I RUTE FOR HOVEDRETT ELLER ALTERNATIV 2

SNU ARKET

DAG	DATO	MENY HOVEDRETT OG DESSERT	Antall	
			Middag	Dessert
TIRSDAG	1. september	DAMPET TORSK, HVIT SAUS M/ GRESSLØK GULROT BLÅBÆRSUPPE		
ONSDAG	2. september	PANNEKAKER M/ BLÅBÆRSYLTETØY ERTESUPPE M/ SALT KJØTT		
TORSDAG	3. september	STEKT FISKEPUDDING, SMØR VARM RØDBETESALAT SJOKOLADEPUDDING M/ VANILJESAUS		
FREDAG	4. september	SALT LAPSKAUS MANDELPUDDING M/ RØD SAUS		
LØRDAG	5. september	RISGRØT ALT 2 : PØLSEGRYTE	
SØNDAG	6. september	SOMMERKOTELETTER, LYS SAUS M/ URTER BLOMKÅL PANNA COTTA M/ BÆRSAUS		
MANDAG	7. september	SPEKESILD, LØK, RØDBETER, SMØR ROT MOS MELKESUPPE		
TIRSDAG	8. september	MEDISTERKAKER, BRUN SAUS SURKÅL RISLUNSJ M/ RØD SAUS		
ONSDAG	9. september	KARBONADER, BRUN SAUS M/ LØK ERTESTUING SVISKEKOMPOTT		
TORSDAG	10. september	STEKT SEI M/ SITRONPEPPER, REMULADE GULROT SEMULEPUDDING M/ RØD SAUS		
FREDAG	11. september	KJØTT/KÅLPUDDING, TOMATSAUS BLOMKÅL, ERTER, GULROT APRIKOSEGRØT		
LØRDAG	12. september	RISGRØT ALT 2 : SALT LAPSKAUS	

SØNDAG	13. september	KALKUN, SAUS RØDKÅL SVISKEKOMPOTT M/ VANILJESAUS		
MANDAG	14. september	FISK M/ TOMAT OG MOZERELLAOST, SMØR BROKKOLI VANILJEPUDDING M/ RØD SAUS		
TIRSDAG	15. september	PASTA M/ KJØTTSAUS SJOKOLADEPUDDING M/ VANILJESAUS		
ONSDAG	16. september	FISKEBOLLER, HVIT SAUS GULROT TOMATSUPPE M/ MAKARONI		
TORSDAG	17. september	HØNSEFRIKASSE GULROT, KÅLROT, SELLERI TILSLØRTEBONDEPIKER		
FREDAG	18. september	KALVEFRIKADELLER, FLØTESAUS BLOMKÅL BÆRGRØT		
LØRDAG	19. september	BYGGRYNSGRØT ALT 2 : FYLDIG FISKESUPPE	
SØNDAG	20. september	STEKT ØRRET, RØMMESAUS BROKKOLI MOCCAFROMASJ M/ VANILJESAUS		
MANDAG	21. september	STEKT KJØTTPØLSE, BRUN SAUS MAKARONISTUING APPELSIN/SITRONGELE M/ VANILJESAUS		
TIRSDAG	22. september	LETT SALTET TORSK, SMØR GULROTSTUING PURRELØKSUPPE		
ONSDAG	23. september	BIFFLINDSTRØM, FLØTESAUS BROKKOLI, BLOMKÅL, GULROT JORDBÆRKOMPOTT		
TORSDAG	24. september	FÅRIKÅL POTET SJOKOLADEPUDDING M/ VANILJESAUS		
FREDAG	25. september	FISKEKAKER, BRUN SAUS GULROT, KÅLROT, SELLERI SAFTSUPPE M/ HAVREGRYN		
LØRDAG	26. september	RISGRØT ALT 2 : PASTA M/ KJØTTSAUS	
SØNDAG	27. september	BANKEKJØTT M/ SAUS ROSENKÅL, GULROT, BLOMKÅL TILSLØRTEBONDEPIKER		
MANDAG	28. september	FISKERULLADE, HVIT SAUS GULROT BLOMKÅL/BROKKOLISUPPE		
TIRSDAG	29. september	MEDISTERPØLSE, BRUN SAUS KÅLSTUING SOLBÆRGELE M/ VANILJESAUS		
ONSDAG	30. september	BRUN LAPSKAUS SEMULEPUDDING M/ RØD SAUS		