

KREFTKOORDINATOR

Karin Hammer er kreftkoordinator i Gjøvik kommune. Hennes hovedoppgave er å ha oversikt over og kontakt med ulike tilbud til personer med kreft og koordinere kreftomsorgen for kommunens innbyggere.

Henvendelser om kreftomsorg kan gjøres via mobil 90 20 69 01 eller e-post karin.hammer@gjovik.kommune.no

(E-post skal ikke inneholde personopplysninger)

KREFTKONTAKTER

Alle som bor i kommunen, kan ringe kreftkontakten som arbeider i det området der du bor, på dagtid alle hverdager.

For å finne navn på kreftkontakter i ditt område, kan du gå inn på

<https://www.gjovik.kommune.no/tjenester/helse-og-omsorg/helsetjenester/kreftomsorg/kreftkoordinator/>

NYTTIGE TELEFONNUMMER OG NETTSTEDER

Kreftkontaktene:

| | |
|---------------|-------------|
| Haugtun | 95 91 79 55 |
| Åslundmarka | 95 14 90 14 |
| Biri | 61 15 87 51 |
| Nordbyen | 95 86 49 36 |
| Sørbyen | 91 33 78 42 |
| Snertingdal | 90 51 48 11 |
| Fysioterapeut | 90 25 87 20 |

www.gjovik.kommune

www.nav.no

www.kreftforeningen.no

www.montebello-senteret.no

Gjøvik kommune sentralbord:
61 18 95 00

Gjøvik kommune tildeling og koordinering: 61 18 97 77

Haugtun omsorgssenter, Lindrende enhet: 61 14 69 75

Sykehuset Innlandet, Gjøvik:
91 50 62 00

Kreftomsorg



GJØVIK KOMMUNE

Kreftkoordinator Karin Hammer

Besøksadresse: Kauffelds plass 1, 2815 Gjøvik

Mobil: 90 20 69 01

E-post: karin.hammer@gjovik.kommune.no

Hjemmeside: www.gjovik.kommune.no



GJØVIK KOMMUNE

Kreftomsorgen i Gjøvik kommune

Her finner du litt informasjon som kan være nyttig for deg og dine pårørende. På siste side finner du oversikt over kontaktinformasjon, noen nyttige telefonnummer og nettsteder.



TILBUD OM OPPFØLGING

Som kreftpasient kan du og dine pårørende tilbys individuell oppfølging gjennom:

- Samtaler
- Råd og veiledning
- Koordinerte tjenester

Du får hjelp av fagpersoner med god kompetanse og bred kunnskap om behandling og rehabilitering, symptomlindring, samtale og samhandling.

Tilbudet er gratis.

GRUPPETILBUD MED FYSISK AKTIVITET

Onsdager kl. 13.30-14.30 trening

Sted: Øverby (der ergo- og fysioterapeutene holder til), Øverbyvegen 91, bygg A3, 2819 Gjøvik

Gruppen kan passe for deg som er sliten etter behandling, eller av ulike årsaker har et lavere funksjonsnivå, men ønsker å leve et aktivt liv.

Egenandel kr. 100,- til forfriskninger på temadagene

Kontaktperson/påmelding: Fysio- og ergoterapitjenesten i Gjøvik kommune, telefon 90 25 87 20

LINDRENDE ENHET

Ved Haugtun omsorgssenter er det en spesialisert enhet med 6 plasser.

Der vil et tverrfaglig team bestående av spesialutdannede sykepleiere, lege, ergoterapeut og fysioterapeut, hjelpe deg.

De vil kartlegge og gi god lindring av smerter og andre plagsomme symptomer, med bakgrunn i både fysiske, psykiske, sosiale og åndelige/eksistensielle behov.

Vi vil at du skal nå dine mål og oppleve god livskvalitet.

SORGSTØTTE

Kreftkoordinator samarbeider med diakonene på Gjøvik om sorgstøtte til etterlatte.

De tilbyr individuelle samtaler etter behov.

De tilbyr sorggrupper med oppstart i februar og september, hver av de med 7-8 samlinger.

Oftest er det godt å snakke med noen som står i en liknende situasjon.

En sorggruppe er ikke en terapigruppe, men en selvhjelpsgruppe.

Ta kontakt med Karin Hammer (se siste side for kontaktinformasjon)