

Gjøvik kommune

Virksomhetsområde Helse og omsorg/Forpleiningstjenesten

Telefon: 61 13 87 60 Fax: 61 13 87 65

E-post : forpleiningstjenesten@gjovik.kommune.no

NAVN: _____ FØDSELSDATO: _____ SONE: _____

ADRESSE: _____

VELG POSJONSSTØRRELSE: (sett kryss) NORMAL: _____ STOR: _____

RETURNER MENYEN TILBAKE TIL SJÅFØREN INNEN 15 SEPTEMBER

AVBESTILLING MÅ SKJE SENEST KL. 12.00 SISTE VIRKEDAG FØR LEVERING

AVBESTILLING MELDES DIREKTE TIL FELLESKJØKKENET, TLF: 61138760 ELLER TIL SJÅFØR

DET KREVES BETALING FOR BESTILTE RETTER SOM IKKE ER AVBESTILT INNEN FRISTEN.

MED RETT TIL ENDRINGER I MENYEN

VELG FRA MENYEN UNDER MED ANTALL

PÅ LØRDAG, SETT ANTALL I RUTE FOR HOVEDRETT ELLER ALTERNATIV 2

SNU ARKET

DAG	DATO	MENY HOVEDRETT OG DESSERT	Antall	Antall
			Middag	Dessert
TORS DAG	1. oktober	FISKEKAKER, BRUN SAUS ROTSTUING SURVELLING		
FREDAG	2. oktober	KJØTTBRØD, KREMET SOPPSAUS KÅLROT, BROKKOLI, GULROT NYPESUPPE		
LØRDAG	3. oktober	RISGRØT ALT 2 : TOMATSUPPE M/ KJØTTBOLLER		
SØNDAG	4. oktober	FERSK KJØTT, SUR/SØTLØKSAUS GULROT, KÅLROT, SELLERI GRØNNSAKSUPPE		
MANDAG	5. oktober	SKINKEGRATENG, SMØR ERTER, MAIS, GULROT SJOKOLADEPUDDING M/ VANILJESAUS		
TIRSDAG	6. oktober	STEKT SEI, RØMMESAUS GULROT, KÅLROT, SELLERI SPINATSUPPE		
ONSDAG	7. oktober	KYLLINGSNADDER, KANTARELLSAUS ERTER BÆRGRØT		
TORS DAG	8. oktober	FISKEPUDDING, HVIT SAUS GULROT/ERTER TOMATSUPPE M/ MAKARONI		
FREDAG	9. oktober	INNMATKAKER, FLØTESAUS KÅLSTUING SURMELKFROMASJ M/ APPELSINSAUS		
LØRDAG	10. oktober	RISGRØT ALT 2 : BRUN LAPSKAUS		
SØNDAG	11. oktober	DAMPET ØRRET, SANDEFJORSMØR GULROT RISLUNSJ M/ SAUS		
MANDAG	12. oktober	REINSDYRKARBONADER, VILTSAUS ROTMOS APRIKOSEGRØT		

TIRSDAG	13. oktober	PANNEKAKER M/ BLÅBÆRSYLTETØY ERTESUPPE M/ KJØTT		
ONSDAG	14. oktober	DAMPET TORSK, HOLLANDAISE GULROT KREMET GRØNNSAKSUPPE		
TORSDAG	15. oktober	RØKT SKINKE, LYS SAUS M/ URTER BROKKOLI, BLOMKÅL, GULROT BÆRGRØT		
FREDAG	16. oktober	FISKEGRATENG, SMØR GULROT POTETSUPPE M/ BACON		
LØRDAG	17. oktober	BYGGRYNSGRØT ALT 2 : MINESTRONESUPPE	
SØNDAG	18. oktober	FÅRIKÅL KIRSEBÆRKOMPOTT		
MANDAG	19. oktober	GROVE KJØTTKAKER, BRUN SAUS ERTE/GULROTSTUING EPLEGRØT		
TIRSDAG	20. oktober	LETT SALTET TORSK, SMØR GULROTSTUING BLÅBÆRSUPPE		
ONSDAG	21. oktober	KOTELETTER, SJY SURKÅL BIOLAFROMASJ M/ JORDBÆRSAUS		
TORSDAG	22. oktober	STEKT FISKEPUDDING, SMØR VARM RØDBETESALAT SJOKOLADEPUDDING M/ VANILJESAUS		
FREDAG	23. oktober	SALT LAPSKAUS MANDELPUDDING M/ RØDSAUS		
LØRDAG	24. oktober	RISGRØT ALT 2 : KREMET GRØNNSAKSUPPE	
SØNDAG	25. oktober	BIFFSNADDER, BEARNAISE ERTER, STEKTE POTETER TILSLØRTEBONDEPIKER		
MANDAG	26. oktober	SPEKESILD, SMØR, RØDBETER, LØK ROT MOS MELKESUPPE		
TIRSDAG	27. oktober	FÅRIKÅL BLÅBÆRDRØM		
ONSDAG	28. oktober	KARBONADER, BRUN SAUS ERTESTUING SVIKSEKOMPOTT		
TORSDAG	29. oktober	STEKT SEI M/ SITRONPEPPER, REMULADE GULROT SEMULEPUDDING M/ RØD SAUS		
FREDAG	30. oktober	KJØTTPUDING, BRUN SAUS BLOMKÅL APRIKOSEGRØT		
LØRDAG	31. oktober	RISGRØT ALT 2 : SALT LAPSKAUS	