

## Gjøvik kommune

Virksomhetsområde Helse og omsorg/Forpleiningstjenesten

Telefon: 61 13 87 60

E-post : forpleiningstjenesten@gjovik.kommune.no

NAVN:

FØDSELSDATO:

SONE:

ADRESSE:

### RETURNER MENYEN TILBAKE TIL SJÅFØREN INNEN 15 OKTOBER

AVBESTILLING MÅ SKJE SENEST KL. 12.00 SISTE VIRKEDAG FØR LEVERING

AVBESTILLING MELDES DIREKTE TIL FELLESKJØKKENET, TLF: 61138760 ELLER TIL SJÅFØR

DET KREVES BETALING FOR BESTILTE RETTER SOM IKKE ER AVBESTILT INNEN FRISTEN.

#### **MED RETT TIL ENDRINGER I MENYEN**

VELG FRA MENYEN UNDER MED ANTALL

PÅ LØRDAG, SETT ANTALL I RUTE FOR HOVEDRETT ELLER ALTERNATIV 2

#### **SNU ARKET**

#### NØKKELRÅDSKOST

DAG	DATO	MENY HOVEDRETT	ANTALL
TIRSDAG	1. november	SVINEKJØTT, BRUN SAUS SURKÅL OG KOKTE POTETER	
ONSDAG	2. november	FISKEBOLLER, HVIT SAUS GULROT OG KOKTE POTETER	
TORSDAG	3. november	FERSKT KJØTT, SUR/SØT LØKSAUS ROTGRØNNSAKER OG KOKTE POTETER	
FREDAG	4. november	PASTA M/ KJØTTSAUS	
LØRDAG	5. november	ALT 2 : KREMET GRØNNSAKSUPPE	
SØNDAG	6. november	STEKT ØRRET, SPINATSAUS GULROT OG KOKTE POTETER SJOKOLADEPUDDING/ VANILJESAUS	
MANDAG	7. november	SVINEKJØTT, BRUN SAUS BROKKOLIBLANDING OG KOKTE POTETER	
TIRSDAG	8. november	DAMPET TORSK, HVIT SAUS M/DILL&GULROT ERTER OG KOKTE POTETER	
ONSDAG	9. november	BRUN LAPSKAUS M/ FLATBRØD	
TORSDAG	10. november	FISKEKAKER, BRUN SAUS ROTGRØNNSAKER OG KOKTE POTETER	
FREDAG	11. november	OKSEKJØTT, PEPPERSAUS HERREGÅRDSBLANDING OG KOKTE POTETER	
LØRDAG	12. november	ALT 2 : TOMATSUPPE M/ KJØTTBOLLER	

SØNDAG	13. november	FÅRIKÅL OG KOKTE POTETER BAKTE EPLER M/ VANILJESAUS	
MANDAG	14. november	BLOMKÅL/SKINKEGRATENG AMERIKANSKBLANDING OG KOKTE POTETER	
TIRSDAG	15. november	STEKT SEI, SJY ROTGRØNNSAKER OG KOKTE POTETER	
ONSDAG	16. november	KYLLINGSNADDER, KANTARELLSAUS BLOMKÅLBLANDING OG STEKTE POTETER	
TORSDAG	17. november	FISKEPUDDING, HVIT SAUS GULROT OG KOKTE POTETER	
FREDAG	18. november	SVINEKJØTT, BRUNSAUS BLOMKÅL OG KOKTE POTETER	
LØRDAG	19. november	ALT 2 : KREMET GRØNNSAKSUPPE	
SØNDAG	20. november	DAMPET ØRRET, SPNATSAUS GULROT OG KOKTE POTETER SEMULEPUDDING M/ JORDBÆRSAUS	
MANDAG	21. november	KYLLINGKJØTT , BRUN SAUS BROKKOLIBLANDING OG KOKTE POTETER	
TIRSDAG	22. november	OMELETT M/ SKINKE AMERIKANSKBLANDING OG KOKTE POTETER ERTESUPPE M/ JØTT	
ONSDAG	23. november	FISKEGRATENG GULROT OG KOKTE POTETER	
TORSDAG	24. november	SVINEKJØTT, LYS SAUS M/ URTER BROKKOLIBLANDING OG KOKTE POTETER	
FREDAG	25. november	DAMPET TORSK, HVIT SAUS GULROT OG KOKTE POTETER	
LØRDAG	26. november	<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> ALT 2 : BLOMKÅLSUPPE M/ KJØTT	
SØNDAG 1.advent	27. november	RIBBE, SAUS SURKÅL OG KOKTE POTETER RISKREM M/ KIRSEBÆRSAUS	
MANDAG	28. november	GROVE KJØTTKAKER, BRUN SAUS ERTESTUING OG KOKTE POTETER	
TIRSDAG	29. november	SEI M/ SITRONPEPPER, REMULADE GULROT OG KOKTE POTETER	
ONSDAG	30. november	KREMET KYLLINGGRYTE AMERIKANSKBLANDING OG POTETMOS	