



Østre Toten
demensforening



Gjøvik
demensforening



Vestre Toten
demensforening

I samarbeid med:



PÅRØRENDESKOLE

Et undervisningstilbud til deg som er
pårørende til en person med demenssykdom.

Vinter 2020



HVORFOR PÅRØRENDESKOLE?

Mange undersøkelser viser at pårørende til personer med demens har et stort behov for kunnskap, hjelp og støtte i forhold til å være pårørende. Kurset vil gi mye informasjon og mulighet til å dele erfaringer med andre pårørende.

MÅLSETTING FOR PÅRØRENDESKOLEN

- Å gi pårørende til personer med demens økt kunnskap og forståelse for demenssykdommene.
- Å bedre kvaliteten på samværet med den syke, både hjemme og på institusjon.
- Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til familie og venner.
- Å gi kunnskap om lover og rettigheter og hvordan forholde seg til offentlig hjelpeapparat.

KURSPROGRAM

Onsdag 4. mars, kl. 1730 - 2100

Om demens – årsak – forløp – symptomer – behandling.
Hva vet vi i dag? (ikke gruppesamtaler denne kvelden)

Onsdag 11. mars:

Kommunikasjon med personer med demens.
Ulike faser og situasjoner

Onsdag 18. mars:

Hvordan mestre hverdagen.
Samvær og samhandling. Sorg og tap.

Onsdag 25. mars: Om lover og rettigheter.
Stønadsordninger.

Onsdag 1. april:

Tilbud og tiltak på ulike nivåer.
Pårørendes muligheter for deltagelse og informasjon

TIMEPLAN:

1800 – 1930	Forelesninger av fagperson/pårørende
1930 – 2000	Kaffepause
2000 – 2100	Gruppesamtaler knyttet til dagens tema og egen situasjon

(Første kveld starter med registrering fra kl. 1730)

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Sted: **Gjøvik Rådhus**
Kauffeldts Plass 1



Start: **4. mars 2020**

Varighet: Hver onsdag i 5 uker:
4.3 – 11.3 – 18.3 – 25.3 – 1.4

Tid: **1800 - 2100**

Informasjon: Nasjonalforeningen for folkehelsen
Fylkeskontoret for Hedmark og Oppland
Kornsilovegen 54, 2318 Hamar
Tlf.: 62 51 79 10
E – post: hedop@nasjonalforeningen.no

Hvis du har behov at den som har demens må ha et tilbud samtidig som du deltar på pårørendeskolen, gi beskjed ved påmelding (gjelder ektefelle/samboer).

Påm. frist: **21. februar**

Pris: Kr. 250,00 pr. deltager
(faktura blir tilsendt)

VELKOMMEN