



Fylkesmannen
i Innlandet

VOLD I NÆRE RELASJONER

Videokonferanse ▶ 10. november 2020, kl. 09.00–15.00

Fylkesmannen i Innlandet og Sykehuset Innlandet, DPS Gjøvik inviterer til den 9. nasjonale krisekonferansen

MÅLGRUPPE

Bruker- og pårørendeorganisasjoner, barnevern, utdanning, ansatte i helse og omsorg i kommuner/sykehus med samarbeidsparter. Det oppfordres til å samles i grupper på arbeidsplassen selv om det er videokonferanse.

Kontaktpersoner: Ingunn Thomassen Berg, tlf. 906 54 716
ingunn.thomassen.berg@sykehuset-innlandet.no – eller
Mari Aasen, tlf. 951 67 377 / mari.aasen@gjovik.kommune.no

PÅMELDING til Servicekontoret innen 1. november

Etter påmelding vil du få tilsendt link for deltagelse. Selv om dere skal samles i grupper, er det viktig at alle melder seg på enkeltvis. Siden videokonferansen er **gratis**, oppfordrer vi arbeidsgivere til å spandere lunj (kl. 12.00–13.00) på deltagerne. *Det oppfordres til godt smittevern!*

FOREDRAGSHOLDERE



Per Isdal er psykologspesialist ved ATV-stiftelsen. Han har i mer enn 30 år arbeidet som terapeut for mennesker som utøver vold i nære relasjoner. Han var en av de to pionerene bak organisasjonen «Alternativ til Vold» i 1987. Han har skrevet flere bøker, sist boken «Smittet av Vold». Dette er en bok om hvordan profesjonelle helpere kan bli preget og i verste fall syke av sitt arbeid. I 2017 ble Isdal slått til ridder av St. Olavs orden for sitt arbeid gjennom mange år.



Ane Heiberg Simonsen er spesialrådgiver og psykologspesialist ved RVTS Øst. Hun leder prosjektet *Snakke sammen*, en digital opplæringsplattform om å snakke med barn en er bekymret for.

PROGRAM

Velkommen

▶ *Tone Meisdalen, RIO og Elin Anita Lund, Mental Helse*

ALTERNATIV TIL VOLD: Medfølelsens pris – hva gjør jobben med oss og hva gjør vi med det?

- Hva koster det oss å være helpere, hvilken pris må vi betale? Kan det være slik at vi blir dårligere helpere med årene?
- Om sekundærtraumatisering, compassion fatigue og utbrenthet i hjelpeyrke
- Hvordan kan vi forebygge negative helsekonsekvenser av hjelpeyrket?

▶ *Per Isdal, psykologspesialist, Alternativ til Vold*

RVTS ØST: Å snakke med barn om vold

Snakke sammen er en digital opplæringsplattform om samtaler med barn, spesielt samtaler ved bekymring om barnet er utsatt for vold eller overgrep. I portalen finner du en simulering av samtaler med barn og ungdommer der du kan velge alternativer i dialogen og øve på å bygge tillit. RVTS vil vise frem portalen og simuleringen og snakke om hvordan den kan brukes til å øve systematisk på å bli trygge i samtaler med barn dere møter.

▶ *Ane Simonsen, spesialrådgiver, RVTS Øst*