

# OVERVEKT OG UTVIKLINGSHEMMING



## Tema

- Gode og enkle trimøvelser
- Gode kostvaner

## Målgruppe:

**Alle ansatte i helse og omsorg i Gjøvikregionen som jobber med mennesker med utviklingshemming**

**Påmeldingsfrist: 17. september**

## Foreleser:

**Marthe Sollien, leder i  
N - Land. Utdannet  
innen folkehelse,  
mastergrad i  
ernæring**

**ReKS** Regionalt  
Kompetansesamarbeid  
Gjøvikregionen

## Kontaktperson:

**Per Åge Nilsen  
tlf. 90 96 21 40**

**Sted: Søndre land  
Rådhus,**

**kommunestyresalen**

**Dato: 22. september  
kl. 13.00 – 15.00**



**Påmelding:**

**[Klikk her](#)**