

Er du pårørende?

Unge og voksne pårørende er en viktig ressurs i sykdomsforløpet. De møter nye utfordringer i hverdagen og har behov for informasjon, veiledning, støtte og avlastning for å mestre den nye rollen.

Informasjon om våre tjenester for pårørende, enten du er ung eller voksen, finner du på www.gjovik.kommune.no/parorende



Nasjonalforeningen Gjøvik demensforening arrangerer månedlige temakvelder, samtalegrupper og årlig pårørendeskole.

Besøk deres Facebook-side (Gjøvik demensforening) eller ta kontakt på e-post gjovik.demensforening@gmail.com

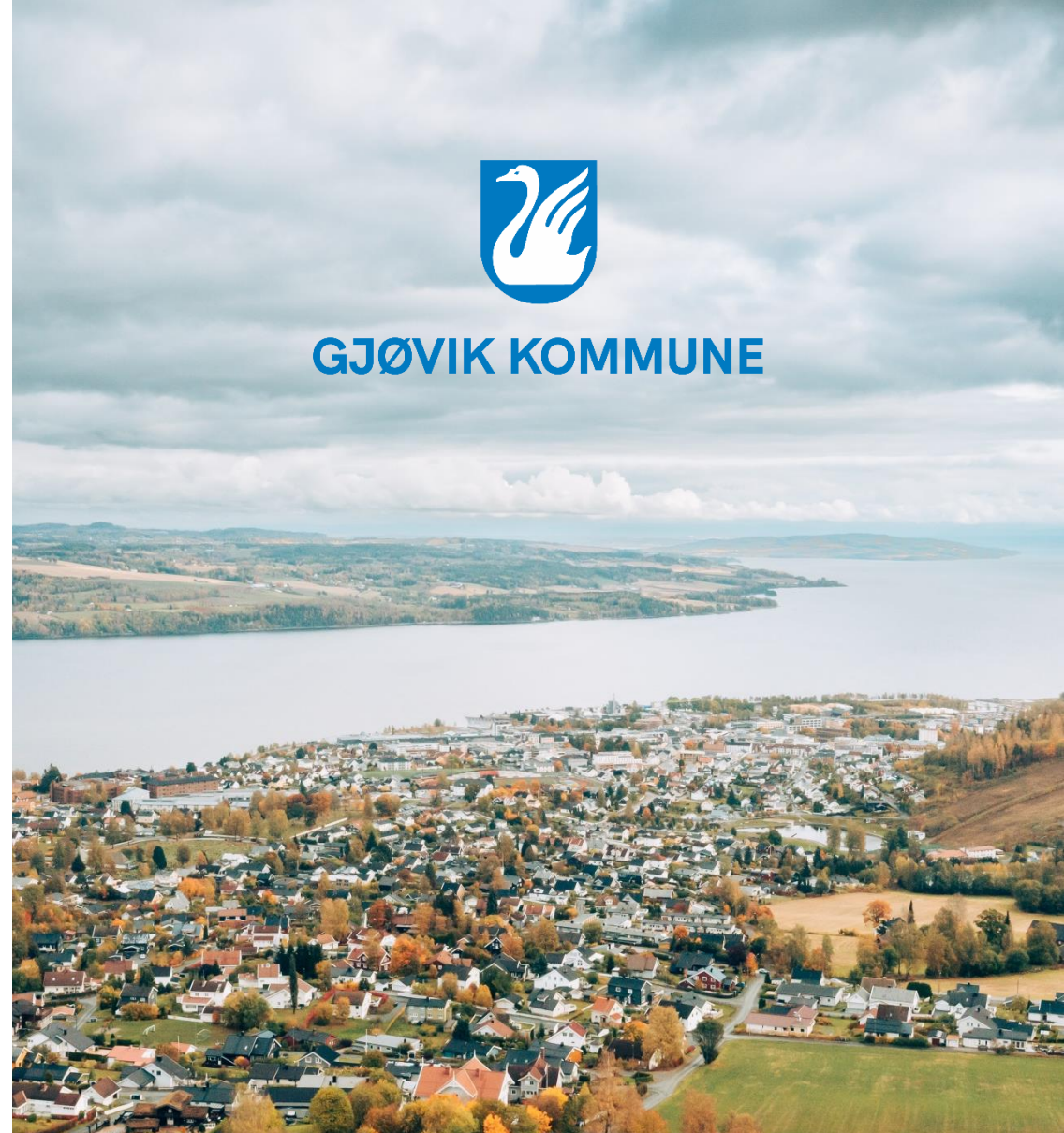


Aldring og helse

For mer informasjon om kunnskap og demens, besøk nettsiden www.aldringoghelse.no/demens



GJØVIK KOMMUNE



Kontakt oss

Telefon: 61 18 97 77

E-post: tildeling-koordinering@gjovik.kommune.no

Besøksadresse: Kauffelds plass 1, 2815 Gjøvik

Hjemmeside: www.gjovik.kommune.no

Besøk vår hjemmeside

På www.gjovik.kommune.no/demens finner du informasjon om hvordan du søker hjelp og om de ulike tilbudene våre.



Hva er demens?

Demens skyldes sykdom i hjernen og påvirker evnen til å fungere i og mestre dagliglivet.

De vanligste symptomene er nedsatt hukommelse, problemer med å finne riktige ord, forvirring om tid og sted og endret atferd.

Demens rammer oftest voksne over 65 år, men også yngre kan få en demenssykdom.

Har du spørsmål?

Har du spørsmål eller bekymringer knyttet til demens?

Ta kontakt med Demenslinjen og snakk med erfarne sykepleiere.

Telefon: 23 12 00 40

Telefonen er åpen mandag til fredag klokka 09:00 til 15:00.



Utredning og diagnostisering

Det er viktig å finne ut om symptomene skyldes en demenssykdom eller annen sykdom, for å kunne gi rett oppfølging til rett tid.

Fastlegen har ansvar for utredning og diagnostisering, og samarbeider gjerne med kommunens demensteam.

I noen tilfeller henviser fastlegen til utredning i spesialisthelsetjenesten.

Kommunens tilbud og tjenester

For å kunne leve et selvstendig og verdig liv, oppleve trygghet og mestre egen hverdag, finnes det en rekke tilbud, aktiviteter og tjenester i vår kommune.

Eksempler på dette kan være informasjon, veiledning, støtte, tilrettelegging med velferdsteknologi, hjelpemidler og tjenester i hjemmet, dagaktivitetstilbud og bokollektiv.

I spesielle tilfeller hvor disse tilbudene ikke strekker til, kan vi tilby langtidsopphold på sykehjem.