

Gjøvik kommune

Virksomhetsområde Helse og omsorg/Forpleiningstjenesten

Telefon: 61 13 87 60 Fax: 61 13 87 65

E-post : forpleiningstjenesten@gjovik.kommune.no

NAVN: _____ FØDSELSDATO: _____ SONE: _____

ADRESSE: _____

VELG POSJONSSTØRRELSE: (sett kryss) NORMAL: _____ STOR: _____

RETURNER MENYEN TILBAKE TIL SJÅFØREN INNEN 15 SEPTEMBER

AVBESTILLING MÅ SKJE SENEST KL. 12.00 SISTE VIRKEDAG FØR LEVERING

AVBESTILLING MELDES DIREKTE TIL FELLESKJØKKENET, TLF: 61138760 ELLER TIL SJÅFØR

DET KREVES BETALING FOR BESTILTE RETTER SOM IKKE ER AVBESTILT INNEN FRISTEN.

MED RETT TIL ENDRINGER I MENYEN

VELG FRA MENYEN UNDER MED ANTALL

PÅ LØRDAG, SETT ANTALL I RUTE FOR HOVEDRETT ELLER ALTERNATIV 2

SNU ARKET

NØKKELRÅDSKOST

DAG	DATO	MENY HOVEDRETT OG DESSERT	Antall	Antall
			Middag	Dessert
TORS DAG	1. oktober	FISKEKAKER, BRUN SAUS GULROT, KÅLROT, SELLERI SAFTSUPPE M/ HAVREGRYN		
FREDAG	2. oktober	STRIMLET OKSEKJØTT, KREMET SOPPSAUS KÅLROT, BLOMKÅL, GULROT NYPESUPPE		
LØRDAG	3. oktober	ALT 2: TOMATSUPPE M/ KJØTTBOLLER		
SØNDAG	4. oktober	FERSKT KJØTT, SUR/SØTLØKSAUS GULROT, KÅLROT, SELLERI GRØNNSAKSUPPE		
MANDAG	5. oktober	SKINKIEGRATENG ERTER, MAIS, GULROT SJOKOLADEPUDDING M/ VANILJESAUS		
TIRSDAG	6. oktober	STEKT SEI, SJY GUKLROT, KÅLROT, SELLERI SPINATSUPPE		
ONSDAG	7. oktober	KYLLINGSNADDER, KREMET SOPPSAUS ERTER BÆRGRØT		
TORS DAG	8. oktober	FISKEPUDDING, HVIT SAUS GULROT/ERTER TOMATSUPPE M/ MAKARONI		
FREDAG	9. oktober	LEVER M/ SAUS KÅLROT EPLEGRØT		
LØRDAG	10. oktober	ALT 2 : BRUN LAPSKAUS		
SØNDAG	11. oktober	DAMPET ØRRET, SPINATSAUS GULROT JORDBÆRKOMPOTT		
MANDAG	12. oktober	STRIMLET OKSEKJØTT, VILT SAUS ROTMOS APRIKOSEGRØT		

TIRSDAG	13. oktober	OMELETT M/ SKINKE ERTER, MAIS, GULROT ERTESUPPE M/ KJØTT		
ONSDAG	14. oktober	DAMPET TORSK, HOLLANDAISE GULROT KREMET GRØNNSAKSUPPE		
TORSDAG	15. oktober	KOKT SKINKE, LYS SAUS M/ URTER BROKKOLI, BLOMKÅL, GULROT BÆRGRØT		
FREDAG	16. oktober	FISKEGRATENG GULROT POTETSUPPE M/ BACON		
LØRDAG	17. oktober		
		ALT 2 : MINESTONESUPPE		
SØNDAG	18. oktober	FÅRIKÅL KIRSEBÆRKOMPOTT		
MANDAG	19. oktober	GROVE KJØTTKAKER, BRUN SAUS ERTESTUING EPLEGRØT		
TIRSDAG	20. oktober	DAMPET TORSK, HVIT SAUS GULROT BLÅBÆRSUPPE		
ONSDAG	21. oktober	KOTELETTER, SJY SURKÅL JORDBÆRKOMPOTT		
TORSDAG	22. oktober	STEKT FISKEPUDDING, HVIT SAUS VARM RØDBETESALAT SJOKOLADEPUDDING M/ VANILJESAUS		
FREDAG	23. oktober	SALT LAPSKAUS MANDELPUDDING M/ RØD SAUS		
LØRDAG	24. oktober		
		ALT 2 : KREMET GRØNNSAKSUPPE		
SØNDAG	25. oktober	BIFFSNADDER, BEARNAISE ERTER, STEKTE POTETER EPLEGRØT		
MANDAG	26. oktober	FISKEBOLLER, HVIT SAUS GULROT SAFTSUPPE M/ HAVREGRYN		
TIRSDAG	27. oktober	FÅRIKÅL SJOKOLADEPUDDING M/ VANILJESAUS		
ONSDAG	28. oktober	KARBONADER, BRUN SAUS ERTESTUING SVISKEKOMPOTT		
TORSDAG	29. oktober	STEKT SEI M/ SITRONPEPPER, REMULADE GULROT SEMULEPUDDING M/ RØD SAUS		
FREDAG	30. oktober	STRIMLET SVINEKJØTT, BRUN SAUS BLOMKÅL APRIKOSERØT		
LØRDAG	31. OTOBER		
		ALT 2 : SALT LAPSKAUS		