

Sykehjem i Gausdal

- Forsettunet- kompetansesenter for personer med demens
 - 29 enerom, to avdelinger med 15 og 14 plasser og fire grupper
 - 8 av disse plassene er korttidsplasser/ avlastningsplasser
- Produksjonskjøkken
- Follebutunet – kompetansesenter for somatisk sykdom, rehabilitering og lindrende behandling
 - 33 enerom, to avdelinger med 18 og 15 plasser og fire grupper
 - 8 av disse plassene er korttidsplasser/ avlastningsplasser

Korttidspasienter

- Avlastning har vært prioritert hele tiden
- Noe mer ledig kapasitet
- Flere korttidsplasser er et mål for kommunen



Kjøkken/Matservering

- Koronaturnus for kjøkkenansatte
- Kokkene jobber nærmere pasientene



Hva tar vi med oss videre?

- Vi er på tur inn i en omstilling innen kjøkkendriften
- Nærhet til pasienten i forhold til å få et mer riktig og ønsket tilbud
- Kjøkkenpersonalet og avdelingspersonalet snakker mer sammen



Besøk til pasientene

- Pasientene har i hele perioden hatt mulighet til å få besøk av sine. Til tross for stengt sykehjem
- I en periode skulle vi vurdere pasienten i forhold til om de fylte kriterier for besøk
- Besøksrutinene har endret seg og vi har laget nye rutiner i forhold til føringer
 - Gjøre avtale på forhånd
 - Utebesøk, ansatt tilstede
 - Antall besøkende pr besøk
 - Korte besøk
 - Oppholder seg ikke i fellesareal, kantine ol

Hva tar vi med oss videre?

- Pasientene har forskjellige behov
- Sette begrensninger for besøket
- Face time-skype
- Hvordan forklare dette etter koronaen -
smittevernloven

Ivareta pårørende som må begrense besøk

- Forskjellige behov
- SMS til hovedpårørende
- Pårørende ble oppringt, ringerunder
- Fortløpende informasjon på hjemmesiden
- Pårørende til samme pasient har fått en bedre dialog med hverandre?
- Face time- skype



Frivillige

- Før korona hadde vi flere frivillige i arbeid til forskjellige oppgaver
- Frivillige er et godt supplement

Aktiviteter og oppgaver:

- Sangstunder
- Matombringing til hjemmeboende
- Gåvenner
- Besøksvenner
- Ledsagertjenesten

Venneforeningen ved Forsettnet og Follebutunet

- Samarbeidsmøter
 - Konserter
 - Hyggekvelder
 - Avdelingsvis / gruppevis
-
- Har vært en god støtte i koronatiden
 - Utekonserter
 - Påskjønnelser til ansatte
 - Har tilbudt seg å hjelpe

Aktivering av pasienter i koronatiden

- Unge arbeidstakere
- Musikk
- Utearealene mer brukt
- Benker til å sitte på ute- ha det pent ute
- Faste gårunder
- Paviljong, bålpanne
- Baking
- Frisering
- Fokus på mer aktivitet innad i avdelingen

Tilpassede aktiviteter for pasienten

- Kortere aktiviteter
- Enkel servering/ ingen servering
- Få personer og mindre grupper
- Roligere og tilpasset til hver enkelt pasient
- Personalet har mer tid til aktivisering og tilbringer mer tid sammen med pasientene

Personalet i Helse- og mestring

- Godt samhold
- Lavt fravær
- Ble adskilt på avdelinger
- Gode prosedyrer og bedre kompetanse på hygiene
 - Hygienekontakter
 - hygieneteam



Hva ønsker vi å ta med oss videre?

- Tettere samarbeid mellom kommuner
- Tettere samarbeid mellom enheter i Gausdal kommune
- Tettere samarbeid mellom seksjoner i helse og mestring
 - Personalressurser
 - Kompetanse på tvers
 - Utstyr
- Teams
- Face- time -skype
- Enklere og hyppigere informasjon til pårørende.
- Bedre individuelt tilpasset for pasienten
 - Med fordel spise på rommet
 - Med fordel sitte på rommet og ikke i kantina ved besøk
 - Med fordel underholdning i små grupper
 - Aktiviteter av de ansatte og ikke ukjente