



Dagtilbud for personer med demens

DAGSRO

Fagleder demens

Eva Lundemo 08.09.20



DAGSRO- historikk

- Dagsro er et dagsenter for personer med demens, som ble etablert 2008
- Åpnet for 2 dager i uka, økt til 3 dager i 2011
- Juni 2012 åpnet den 4 dagen
- Åpningstida frem til 2020 var 1000-1400
- Fra mars 2020 åpnet 5 dager i uka fra 0900-15



DAGSRO- historikk

- Lokaler, fra Møteplassen → Karenstugua
- Nedleggelse av en avdeling på Forsettunet i januar 2020 → ledige lokaler
- Dagsro fikk tilbud om å ta i bruk disse rommene
- Rask renovering av lokalene → innflytting i nyrenoverte lokaler rett før Norge «stoppet»
- → Dagsro fikk egen inngang;
- Tett samarbeid med ledelsen i hjemmetjenesten og Dagsro.
- Leder i hjemmetjenesten sammen med kommuneoverlege hva som måtte gjøres



DAGSRO- historikk

- Personalet består av 2 personer hver dag
- De har alle fagbakgrunn; totalt 5 personer
- Alle har tatt demensomsorgens ABC del 1 og 2
- Flere har tatt demensomsorgens ABC- Miljøbehandling
 - Helsefagarbeider/Hjelpepleier
 - Vernepleier
 - Helsefagarbeider med tilleggsutdanning psykiatri
 - Hjelpepleier med tilleggsutdanning i demens
 - Geriatrisk sykepleier



DAGSRO- historikk

- Det var tilrettelagt for inntil 6 plasser
- 01.04.20 → 8 plasser; pga corona restriksjoner, har vi ikke så mange pasienter/brukere der hver dag enda
- Gruppene er prøvd satt sammen slik at pas/brukere kan ha noen felles interesser → deltagerne passer så noenlunde sammen
- Torsdag har blitt ren «kar»- dag
- Aktivitet → tilpasses de som er der samt avhengig av årstid



DAGSRO- historikk

- Dagsro ligger organisatorisk fra 01.09.20 til leder ved Forsettunet
- Tjenesten blir tildelt og vedtak gitt fra Tildelingskontoret etter skriftlig søknad
- Innhenting av opplysninger, som ligger til grunn for vedtak om dagsenterplass, gjøres via hjemmesykepleien, Fagleder demens og pårørende og søker selv
- Den som søker må selv skrive under på søknad og ønske dette
- Alle får tilbud om prøvedag; pårørende kan da følge
- Har kjente drosjesjåfører som henter til Dagsro



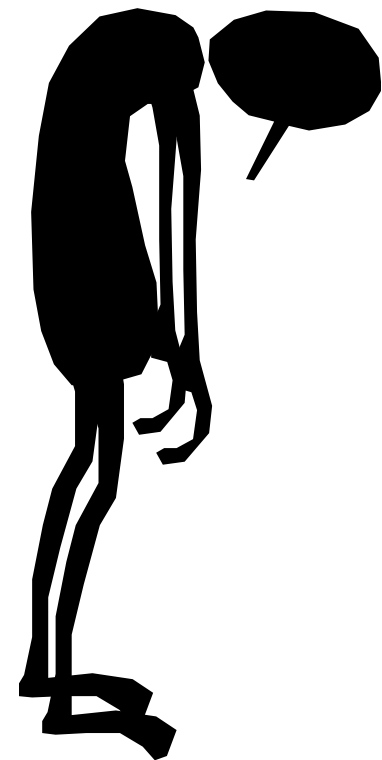
Hva trengs av opplysninger?

- Viktig med sykehistorie
- Informasjon om utredningsresultater
- Viktig å vite om ulike behov for hjelp
- Språk og språkforståelse
- Hvilke ressurser har den enkelte
- Bakgrunnsopplysninger → det viktigste vi forbereder oss på!
- De som får tildelt plass på Dagsro → skal ha en demenssykdom og/eller kognitiv svikt som påvirker hverdagen



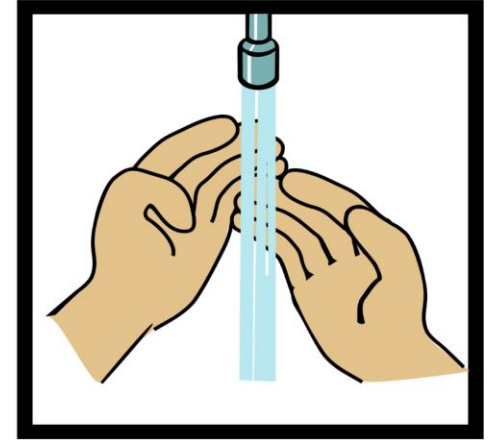
Dagsro etter 12.mars 2020

- Corona pandemien → ned-stengelse av Norge
- Hvordan takle dette?
- → fare for ytterligere økt belastning for pårørende som har ansvar for person med demens; ektefelle, døtre, sønner e.a
- Økt belastning for pårørende kan føre til utmattede og til slutt syke pårørende → kan føre til økt behov for institusjonsplasser, både for personen med demens og deres pårørende



DAGSRO

- Alle ansatte ble satt inn i smittevernregler og smitteverntiltak
- HOLDE AVSTAND
- SPRITE/VASKE HENDER OFTE
- IKKE HÅND-HILSE



- Likeledes sprite alle overflater, håndtak etc ved behov og ved dagens slutt
- GOD KONTAKT MED PÅRØRENDE(ukentlig)





DAGSRO

- Viktig å kunne tilby dagsenter plass til den/de som trenger det mest; da må en se både på brukers behov for aktivitet og ikke minst pårørendes behov for avlastning
- Ansatte på Dagsro hadde flere ganger i uka kontakt med pårørende, samt lagde lister fra uke til uke
- I samråd med smitteverntiltakene; kun 3 brukere, pasienter/dag → 5 personer på Dagsro/dag/inkl. de ansatte
- Viktig med god kontakt mellom Dagsro og leder for hjemmetjenesten-pårørende-kommuneoverlege



DAGSRO

- Dagsenter for personer med demens; viktig tilbud til hjemmeboende personer med demens
 - Holde ved like kognitive ferdigheter
 - Gi stimulering → god/riktig balanse mellom aktivitet og ro
 - Gi gode øyeblikk
 - Også viktig for å kunne avlaste pårørende slik at vi utsetter behov for økt hjelp
 - Ingen krav til mestring men at alle får anerkjennelse for det de bidrar med

Viktig med god kontakt mellom Dagsro og hjemmetjenesten



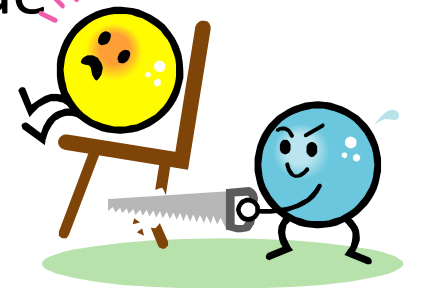
DAGSRO- dagsenter for personer med demens

- Må ikke glemme drosjesjåførenes gode innsats
- Transporten til og fra hjemmet viktig!
- God kontakt mellom Dagsro- drosjesjåførerne; f.eks med kjørelister



Hva har vi erfart og lært av «coronna» hverdagen

- Hva har vi lært av denne krevende perioden?
 - Så enda tydeligere hvor viktig det var å kjenne bakgrunnen og forhistorien til den enkelte → bakgrunnsopplysninger(BOP)!!!
 - Må bli enda flinkere til å innhente BOP og bruke personens livshistorie som bakgrunn for dagens aktiviteter og samtaler
 - Personer med demens må bli sett som den personen de er og har vært og ikke bli sett på som «den glemske og syke» med de begrensninger det gir!



Hva har vi erfart og lært av «coronna» hverdagen? (forts.)

- Hvor viktig det er med tettere og god kontakt med pårørende, blir bedre kjent med pasient/bruker
- Viktig med tett og god kontakt med leder i HM
- Mere bevist på å tenke god hygiene i hverdagen(ikke skippertak)
- Tenke nettverk- familie → hvem kan bidra med hva

