



Informasjon om Covid-19 (koronavirus) på norsk - november 2020

Hei!

Dette er en viktig beskjed fra kommuneoverlegen i Gjøvik.

I din husstand er det en eller flere personer som er smittet av covid-19 (koronavirus). De som er smittet av covid-19, skal være i isolasjon. Resten av husstanden skal være i karantene.

Dere kan ikke ta imot besøk og dere kan ikke reise på besøk så lenge dere er i isolasjon og karantene. Ingen i husstanden kan gå i barnehage, på skole, på jobb eller i butikk. De som har covid-19 er i isolasjon og må holde seg hjemme. De kan bare gå ut i egen hage eller egen balkong. De som er i karantene kan gå seg en tur ute dersom de holder avstand og unngår steder der det er mange mennesker.

Dere må følge de beskjeder dere får om isolasjons- og karantenetid fra smittevernteamet i Gjøvik. Meldinger fra barnehage, skole eller jobb om karantenetid gjelder ikke for dere som har noen i husstanden med covid-19.

Hvis dere ikke følger reglene om karantene og isolasjon, kan dere bli anmeldt til politiet.

Blir noen av dere syke og trenger hjelp fra lege, ring fastlegen deres på dagtid og legevakt (#116 117) på kveld/natt/helg. For øyeblikkelig hjelp, ring 113.

Alt dette må dere gjøre for at vi sammen kan slå tilbake covid-19 og hindre kaos og mange syke og døde. Sammen får vi dette til.

Om du lurer på noe, ring 476 01 657.

Vennlig hilsen
Kommuneoverlegen i Gjøvik