



Gjøvik kommune

Virksomhetsområde Helse og omsorg/Forpleiningstjenesten

Telefon: 61 13 87 60 Fax: 61 13 87 65

E-post : forpleiningstjenesten@gjovik.kommune.no

NAVN: _____ FØDSELSDATO: _____ SONE: _____

ADRESSE: _____

VELG POSJONSSTØRRELSE: (sett kryss) NORMAL: _____ STOR: _____

RETURNER MENYEN TILBAKE TIL SJÅFØREN INNEN 15 FEBRUAR

AVBESTILLING MÅ SKJE SENEST KL. 12.00 SISTE VIRKEDAG FØR LEVERING
AVBESTILLING MELDES DIREKTE TIL FELLESKJØKKENET, TLF: 61138760 ELLER TIL SJÅFØR
DET KREVES BETALING FOR BESTILTE RETTER SOM IKKE ER AVBESTILT INNEN FRISTEN.

MED RETT TIL ENDRINGER I MENYEN

VELG FRA MENYEN UNDER MED ANTALL

PÅ LØRDAG, SETT ANTALL I RUTE FOR HOVEDRETT ELLER ALTERNATIV 2

SNU ARKET

LETTERE HVERDAGSKOST

DAG	DATO	MENY HOVEDRETT OG DESSERT	Antall	Antall
			Middag	Dessert
FREDAG	1. mars	LEVER M/ SAUS KÅLROT EPLEGRØT		
LØRDAG	2. mars	ALT2 : BRUN LAPSKAUS	
SØNDAG	3. mars	DAMPET ØRRET, SPINATSAUS GULROT JORDBÆRKOMPOTT		
MANDAG	4. mars	STRIMLET OKSEKJØTT, VILTSAUS ROT MOS APRIKOSEGRØT		
TIRSDAG	5. mars	OMELETT M/ SKINKE ERTER, MAIS, GULROT ERTESUPPE M/ KJØTT		
ONSDAG	6. mars	DAMPET TORSK, HVIT SAUS BROKKOLI KREMET GRØNNSAKSUPPE		
TORS DAG	7. mars	SVINEKJØTT, SOPPSAUS BLOMKÅL, ERTER, GULROT BÆRGRØT		
FREDAG	8. mars	FISKEGRATENG GULROT SKOGSOPPSUPPE M/ BACON		
LØRDAG	9. mars	ALT 2 : TOMATSUPPE M/ KJØTTBOLLER	
SØNDAG	10. mars	BIFSTROGANOFF BROKKOLI, GULROT, BLOMKÅL KARAMELLPUDDING M/ SAUS		
MANDAG	11. mars	GROVE KJØTTKAKER, BRUN SAUS ERTESTUING EPLEGRØT		
TIRSDAG	12. mars	DAMPET TORSK, HVIT SAUS GULROT BLÅBÆRSUPPE		

ONSDAG	13. mars	KOTELETTER, SJY SURKÅL JORDBÆRKOMPOTT		
TORSDAG	14. mars	SEIKARBONADER, BRUN SAUS GULROT, KÅLROT, SELLERI JORDBÆERGELE M/ VANILJESAUS		
FREDAG	15. mars	SALT LAPSKAUS MANDELSPUDDING M/ RØD SAUS		
LØRDAG	16. mars	 ALT 2 : FYLDIG FISKESUPPE	
SØNDAG	17. mars	BANKEKJØTT M/ SAUS ROSENKÅL, BLOMKÅL, GULROT PANNA COTTA M/ APPELSINSAUS		
MANDAG	18. mars	FISKEBOLLER, HVIT SAUS GULROT SAFTSUPPE M/ HAVREGRYN		
TIRSDAG	19. mars	SVINEKJØTT, TOMATSAUS BLOMKÅL, GULROT, ERTER SVISKEKOMPOTT		
ONSDAG	20. mars	KALVEFRIKASSE GULROT, KÅLROT, SELLERI BÆRGRØT		
TORSDAG	21. mars	KARBONADER, BRUN SAUS ERTESTUING RØDGRØT		
FREDAG	22. mars	FISKEPINNER, REMULADE KÅLROT, BROKKOLI, GULROT SEMULEPUDDING M/ RØD SAUS		
LØRDAG	23. mars	 ALT 2 : SALT LAPSKAUS	
SØNDAG	24. mars	SKINKESTEIK, SAUS SURKÅL RISKREM M/ KIRSEBÆRSAUS		
MANDAG	25. mars	FISK M/ TOMAT OG MOZERELLA, HVIT SAUS BROKKOLI SJOKOLADEPUDDING M/ VANILJESAUS		
TIRSDAG	26. mars	PASTA M/ KJØTTSAUS VANILJEPUDDING M/ RØDSAUS		
ONSDAG	27. mars	FISKEBOLLER, HVITSAUS GULROT TOMATSUPPE M/ MAKARONI		
TORSDAG	28. mars	KYLLINGGRYTE ERTER, MAIS, GULROT BOYSENBÆRKOMPOTT		
FREDAG	29. mars	SVINEKJØTT, BRUN SAUS RØDKÅL FRUKTKOMPOTT		
LØRDAG	30. mars	 ALT 2 : KREMET GRØNNSAKSUPPE	
SØNDAG	31. mars	STEKT ØRRET, SPINATSAUS GULROT JORDBÆRKOMPOTT		

