



Gjøvik kommune

Virksomhetsområde Helse og omsorg/Forpleiningstjenesten

Telefon: 61 13 87 60 Fax: 61 13 87 65

E-post : forpleiningstjenesten@gjovik.kommune.no

NAVN: _____ FØDSELSDATO: _____ SONE: _____

ADRESSE: _____

VELG POSJONSSTØRRELSE: (sett kryss) NORMAL: _____ STOR: _____

RETURNER MENYEN TILBAKE TIL SJÅFØREN INNEN 15 FEBRUAR

AVBESTILLING MÅ SKJE SENEST KL. 12.00 SISTE VIRKEDAG FØR LEVERING
AVBESTILLING MELDES DIREKTE TIL FELLESKJØKKENET, TLF: 61138760 ELLER TIL SJÅFØR
DET KREVES BETALING FOR BESTILTE RETTER SOM IKKE ER AVBESTILT INNEN FRISTEN.

MED RETT TIL ENDRINGER I MENYEN

VELG FRA MENYEN UNDER MED ANTALL

PÅ LØRDAG, SETT ANTALL I RUTE FOR HOVEDRETT ELLER ALTERNATIV 2

SNU ARKET

| DAG | DATO | MENY HOVEDRETT OG DESSERT | Antall | Antall |
|----------|----------|---|--------|---------|
| | | | Middag | Dessert |
| FREDAG | 1. mars | LEVER M/ SAUS KÅLSTUING SURMELKFROMASJ M/ APPELSINSAUS | | |
| LØRDAG | 2. mars | RISGRØT ALT2 : BRUN LAPSKAUS | | |
| SØNDAG | 3. mars | DAMPET ØRRET, SANDEFJORSMØR GULROT JORDBÆRKOMPOTT | | |
| MANDAG | 4. mars | VILTBOLLER, VILTSAUS ROT MOS APRIKOSEGRØT | | |
| TIRSDAG | 5. mars | PANNEKAKE M/ BLÅBÆRSYLTETØY ERTESUPPE M/ KJØTT | | |
| ONSDAG | 6. mars | DAMPET TORSK, HOLLANDAISE BROKKOLI KREMET GRØNNSAKSUPPE | | |
| TORS DAG | 7. mars | RØKT SKINKE, KREMET SOPPSAUS BLOMKÅL, ERTER, GULROT BÆRGRØT | | |
| FREDAG | 8. mars | FISKEGRATENG, SMØR GULROT SKOGSOPPSUPPE M/ BACON | | |
| LØRDAG | 9. mars | BYGGRYNSGRØT ALT 2 : TOMATSUPPE M/ KJØTTBOLLER | | |
| SØNDAG | 10. mars | BIFSTROGANOFF BROKKOLI, GULROT, BLOMKÅL OG POTETMOS KARAMELLPUDDING M/ SAUS | | |
| MANDAG | 11. mars | GROVE KJØTTKAKER, BRUN SAUS ERTESTUING EPLEGRØT | | |
| TIRSDAG | 12. mars | LETT SALTET TORSK, SMØR GULROTSTUING BLÅBÆRSUPPE | | |

| | | | | |
|----------|----------|--|-------|--|
| ONSDAG | 13. mars | KOTELETTER, SJY SURKÅL BIOLAFROMASJ M/ JORDBÆRSAUS | | |
| TORS DAG | 14. mars | SEIKARBONADER, BRUN SAUS GULROT, KÅLROT, SELLERI JORDBÆERGELE M/ VANILJESAUS | | |
| FREDAG | 15. mars | SALT LAPSKAUS MANDELSPUDDING M/ RØD SAUS | | |
| LØRDAG | 16. mars | RISGRØT ALT 2 : FYLDIG FISKESUPPE | | |
| SØNDAG | 17. mars | BANKEKJØTT M/ SAUS ROSENKÅL, BLOMKÅL, GULROT APPELSINFROMASJ M/ APPELSINSAUS | | |
| MANDAG | 18. mars | SPEKESILD, LØK, RØDBETER, SMØR ROT MOS MELKESUPPE | | |
| TIRSDAG | 19. mars | KJØTT/KÅLPUDDING, TOMATSAUS BLOMKÅL, GULROT, ERTER SVISKEKOMPOTT | | |
| ONSDAG | 20. mars | KALVEFRIKASSE GULROT, KÅLROT, SELLERI DUO M/ SJOKOLADE | | |
| TORS DAG | 21. mars | KARBONADER, BRUN SAUS ERTE/GULROTSTUING RØDGRØT | | |
| FREDAG | 22. mars | FISKEPINNER, REMULADE KÅLROT, BROKKOLI, GULROT SEMULEPUDDING M/ RØD SAUS | | |
| LØRDAG | 23. mars | RISGRØT ALT 2 : SALT LAPSKAUS | | |
| SØNDAG | 24. mars | SKINKESTEIK, SAUS SURKÅL RISKREM M/ KIRSEBÆRSAUS | | |
| MANDAG | 25. mars | FISK M/ TOMAT OG MOZERELLA, SMØR BROKKOLI SJOKOLADEPUDDING M/ VANILJESAUS | | |
| TIRSDAG | 26. mars | PASTA M/ KJØTTSAUS VANILJEPUDDING M/ RØDSAUS | | |
| ONSDAG | 27. mars | FISKEBOLLER, HVITSAUS GULROT TOMATSUPPE M/ MAKARONI | | |
| TORS DAG | 28. mars | KYLLINGGRYTE ERTER, MAIS, GULROT OG POTET MOS RISLUN SJ M/ SAUS | | |
| FREDAG | 29. mars | MEDISTERKAKER, BRUN SAUS RØDKÅL FRUKTKOMPOTT | | |
| LØRDAG | 30. mars | BYGGRYNSGRØT ALT 2 : KREMET GRØNNSAKSUPPE | | |
| SØNDAG | 31. mars | STEKT ØRRET, RØMMESAUS GULROT MOCCAFROMASJ M/ VANILJESAUS | | |

