

Månedspan for februar - 2019

Påmelding: [Klikk her for å komme til hjemmesiden](#)

Følg med på  - ReKs - Regionalt Kompetansesamarbeid

<p>FAGDAG - GOD HELSE, AKTIV LIVSSTIL</p> <p>Målgruppe: Personer med funksjonsnedsettelse med miljøterapeuter, lærere, assistenter, støttekontakt og andre interesserte</p> <p>Tema:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ernæring til personer med utviklingshemming• Hverdagsaktiviteter <p>Det serveres enkel lunsj ☺</p> <p>Forelesere: Pernilla Egedius, kostholdsøkonom Ine Wigernes, førsteamanuensis institutt for helsevitenskap, Gjøvik</p>	<p>Sted: Vestre Toten Kommunestyresal</p> <p>Dato: 7. februar Kl. 11.00 – 14.00</p> <p>Påmeldingsfrist: 31. januar</p> <p>Kontaktpersoner: Siri Syvrud, fritidskonsulent idrett Tlf. 901 10 241 eller 481 85 724</p> <p>Mari Aasen tlf. 951 67 377</p> <p>Påmelding: Klikk her</p> 
<p>DOKUMENTASJON</p> <p>Tema:</p> <ul style="list-style-type: none">• Hva skal vi ha med i journalen• Hvem skriver i journalen• Hvordan skal man formulere seg• Litt om lovverk i forhold til dokumentasjon <p>Målgruppe: Alle ansatte i HO (vikarer, lærlinger og assistenter også!)</p> <p>Foreleser: Målfrid Schiager, Leder for USHT (utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Oppland)</p>  <p>Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester</p>	<p>Sted: Statped auditorie 2 – inngang på baksiden Adresse: Studievegen 15, 2815 Gjøvik</p> <p>Dato: 12. februar Kl. 12.00 – 15.00</p> <p>Påmeldingsfrist: 7. februar</p> <p>Kontaktperson: Solveig Skottene</p> <p>Påmelding: Klikk her</p> 

«NÅR KRISEN RAMMER»

Tema:

- Pårørendeveilederen
- En pårørende forteller - *prosessen*
- Hvordan beskytte seg selv som pårørende
- Sårheten versus egenomsorgen
- Hvordan veilede pårørende i krise
- Løsningsmodell og verktøy for å mestre

Målgruppe: Alle ansatte i helse og omsorg

Forelesere: Lene Fossbråten, USHT Oppland
Trude Marit Furuseth, Spesialsykepleier, mastergrad i
veiledning, erfaring fra sykehus samt egen erfaring
som pårørende

Sted: Vestre Toten Kommunestyresal

Dato: 14. februar
Kl. 12.00 – 15.00

Påmeldingsfrist: 8. februar
Kontaktperson: Siv Anita Skogen

Påmelding: [Klikk her](#)



HAVA – HÅNDTERING AV AGGRESSIV OG VOLDELIG ATFERD

Målgruppe: Ansatte som har pasienter med
utagerende og voldelig atferd

Tema:

- Stående holding
- Posisjonering
- Angrepssonen
- Frigjøring av grep
- teori

Kursholdere: Ante Nylund og Espen Ringen

Sted: Vestre Toten Kommunestyresal

Dato: 19. februar
Kl. 12.00 – 15.00

Påmeldingsfrist: 12. februar
Kontaktperson: Siv Anita Skogen

Påmelding: [Klikk her](#)



SÅRKURS

Målgruppe: Alle ansatte i helse og omsorg

Tema:

- TIME: tissue/sårbutikk, infeksjon/inflammasjon, moisture/sårveske, Edge/sårkant
- Konkrete verktøy
- Observasjon
- Kommunikasjon av observasjonene

Kursholder: Produktspesialist fra Smith og Nephew
organisert av NorEngros Dahle Medical AS



Sted: Vestre Toten Kommunestyresal

Dato: 21. februar
Kl. 12.00 – 15.00

Påmeldingsfrist: 14. februar
Kontaktperson: Siv Anita Skogen

Påmelding: [Klikk her](#)



LEVE HELE LIVET

Strømming fra USHT i Hedmark

Tema:

- Reformen «Leve hele livet» Inspirasjon til engasjement

Forelesere:

Geir Selbæk, forskningssjef og professor
Fredrik Gulowsen, daglig leder for NYBY
Per Anders «Pelle» Sandstrak, skuespiller, regissør,
komiker og foredragsholder

Sted: Fra egen pc / videokonferanserom i egen kommune, eller Terningen arena på Elverum

Dato: 27. februar

Påmelding og oppkoblingsinformasjon til strømming kommer i programmet som legges ut på hjemmesiden når det er klart.

Kontaktperson ved spørsmål:

Irene Røen, USHT Hedmark, tlf. 906 52 165

irene.mari.roen@hamar.kommune.no