

Månedspan for mars - 2019

Påmelding: [Klikk her for å komme til hjemmesiden](#)

Følg  - ReKS - Regionalt Kompetansesamarbeid (Invitasjoner og bilder legges ut her)

MARS	
<p>TERAPEUTISK KONFLIKTHÅNDTERING</p> <p>Målgruppe: Alle ansatte i helse og omsorg</p> <p>Tema:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teori om konflikthåndtering • Vold og trusler som begrep – ikke bare slag og spark • Hvilke faktorer kan utløse sinne, aggresjon og utagering • Forebyggende og konfliktdepende tiltak • Praktiske trening 	<p>Sted: Vestre Toten Kommunestyresal</p> <p>Dato: 5. mars Kl. 12.00 – 15.00</p> <p>3 Plasser igjen. Send sms på 951 67 377 hvis du ønsker å delta 😊</p>
<p>E – NETTVERK </p> <p>Tema:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fylkesmannen i Oppland og Hedmark slår seg sammen 1. januar 2019. Hvilke konsekvenser får dette for kommuner og sykehus <p>Faginnlegg ved fylkeslege Harald Vallgård</p> <p>Målgruppe: Ledere og ansatte i helse og omsorg i Innlandets kommuner og sykehus</p> <p>Arrangør: KNOPP – kvalitetsforbedringsnettverket i Oppland</p>	<p>Sted: Delta på videokonferanse fra egen pc med Cisco meeting app (CMA), skype for business eller via videokonferanseutstyr på møterom som er utstyrt med det.</p> <p>Dato: 8. mars Kl. 11.00 – 12.00</p> <p>Du får påloggingsinformasjon tilsendt etter påmelding. Det er som regel anledning til en spørsmålsrunde på slutten av innlegget 😊</p> <p>Påmeldingsfrist: 4. mars Kontaktperson: Mari Aasen</p> <p>Påmelding: Klikk her</p>
<p>VERGEMÅLSLOVEN</p> <p>Tema:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gjennomgang av det viktigste i lovverket • Oppnevning av verge • Samtykkekompetanse • Fremtidsfullmakt <p>Målgruppe: Alle ansatte i helse og omsorg</p> <p>Foreleser: Seniorrådgiver Annichen Hopland Ødegård, Fylkesmannen i Innlandet</p>	<p>Sted: Rådhuset på Lena, Studiesenteret</p> <p>Dato: 12. mars</p> <p>KL. 12.00 – 15.00</p> <p>Påmeldingsfrist: 5. mars Kontaktpersoner: Kari Sagen og Anne Mette Sveum</p> <p>Påmelding: Klikk her</p>

<h2>FAGDAG MED APOTEK 1</h2> <p>Tema:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beinskjørhet/kalsiumtilskudd og eldre • Søvnvansker og eldre <p>Målgruppe: Sykepleiere og vernepleiere</p> 	<p>Sted: Statped auditorie 2 Adresse: Studievegen 5, 2815 Gjøvik</p> <p>Dato 13. mars Kl. 11.30 – 15.00</p> <p>Apotek 1 spanderer lunsj på deltakere fra 11.30</p> <p>Påmeldingsfrist: 6. mars Kontaktperson: Mari Aasen</p> <p>Påmelding til: storkunde@apotek1.no</p>
<h2>FAGDAG – LEVE HELE LIVET</h2> <p>Målgruppe: Alle ansatte i helse og omsorg i Innlandet</p> <p>Parallellsesjoner på temaer i reformen Se eget program (Programmet legges på hjemmesiden til ReKs så fort et er klart)</p> 	<p>Sted: Honne kurs og konferansesenter, Biri</p> <p>Dato: 19. mars</p> <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block; background-color: #4a7ebb; color: white; text-align: center;"> <p>Kursavgift 300 kroner</p> </div> <p>Påmeldingsfrist: 12. mars</p> <p>Kontaktperson: Målfrid Schiager tlf. 918 48 348</p> <p>Påmelding: Klikk her</p>
<h2>FØRSTEHJELP OPPFRIKKNINGSKURS</h2> <p>Målgruppe: Alle ansatte i helse og omsorg som trenger oppfriskning på temaet</p> <p>Tema: HLR, basal voksne</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teori NHI, E- læring 1 time (hjerstestans, din plikt som helsepersonell, observasjoner, teknikker, basal teori om pust, hjerte og blodsirkulasjon) • Praktisk øvelse på dukker med veiledning etter teori • Demonstrasjon av hjertestarter <p>Kursholder: Per Åge Nilsen, sykepleier i Søndre Land kommune</p>	<p>Sted: Oppmøte Vestre Toten datalab</p> <p>Dato: 19. mars Kl. 12.00 – 14.00</p> <p>Påmeldingsfrist: 12. mars Kontaktperson: Mari Aasen</p> <p>Påmelding: Klikk her</p> <p>KUN FÅ Plasser IGJEN</p>

MEDFØDTE RUSSKADER

Tema: Barn og unge eksponert for alkohol og andre rusmidler i fosterlivet med hovedvekt på FAS (født alkohol syndrom) og FASD (føtal alkohol spektrum vansker)

- Nyere forskning om ulike rusmidler virkning på fosterlivet
- Konsekvenser og utfordringer for barn og familie
- Forslag til tiltak presenteres

Målgruppe: Fastlege, helsesøster, jordmor, PPT, barnevern, BUF etat, barnehage, skole, annet helsepersonell andre interesserte

Foreleser: Gro CC Løhaugen, Regional kompetansetjeneste – medfødte russkader (RK-MR)

Sted: Statped auditorie 2

Adresse: Studievegen 5, 2815 Gjøvik

Dato: 26. mars

Kl. 12.00 – 15.00

Påmeldingsfrist: 19. mars

Kontaktperson: Mari Aasen

Påmelding: [Klikk her](#)

- Noen få plasser igjen på Terapeutisk konflikthåndtering. Send sms hvis du er interessert da fristen er gått ut.
- Læringsnettverkene i pasientsikkerhet har veldig bra påmelding denne våren 😊. Vi starter opp nå i mars med samlingene. Fristen er gått ut og kurset er derfor tatt ut av månedsplanen.