

# Legemiddelassistert rehabilitering (LAR)

Grunnleggende innføring i LAR-behandling for ansatte i spesialisthelsetjenesten, fastleger og kommunene.

*(Det søkes om godkjenning av kurstimer for leger.)*

## Foreleser

Ivar Skeie, spesialist i rus- og avhengighetsmedisin, PhD, overlege DPS Gjøvik

**Målgruppe:** Alle som arbeider med LAR i DPS Gjøvik (LAR-team, TSB-team, FACT og andre) og kommunene i DPS Gjøvik sitt nedslagsfelt (GLT, Gran/Lunner, Valdres), fastleger og alle andre som trenger fersk kompetanse om LAR.

**Sted:** SI Reinsvoll Salen, Aktivitetshuset.

**Tid:** 21. og 28. mars 2019, *det er mulig å delta kun dag 1, men ikke kun dag 2.*

**Lunsj:** Hver enkelt kjøper lunsj i kantina

## PÅMELDING:

<https://www.netigate.se/a/s.aspx?s=699671X162855916X55200>



## 21. mars (09 – 15) Plenums/VK-forelesninger med diskusjon og spørsmål i plenum

09.00 – 09.05

### Velkommen

09.05 – 11.00

### Bakteppet og det teoretiske grunnlaget for LAR-behandlingen

- Rus og avhengighet som helseproblem – status og tendenser globalt, i Europa og i Norge – med spesiell vekt på opioider ("morfinstoffer")
- Hva er avhengighet – ulike forståelsesmodeller
- Spesifikt om rusmiddelavhengighet – hjernens belønningssystem
- Ulike behandlingstilnæringer ved rusmiddelavhengighet – bio-psyko-sosial tilnærming
- Spesifikt om behandling av opioidavhengighet, avvenning/avhold versus substitusjon/vedlikehold
- LAR i verden i dag

Innlagt pause og tid til spørsmål og diskusjon

11.00 – 12-00           **Lunsj – hver enkelt kjøper i kantina**

12.00 - 14.00           **Innholdet i LAR-behandlingen og målsettingen for behandlingen**

- Kort om trepartsmodellen (spesialisthelsetjenesten, kommunal helse/sosialtjeneste, fastlegene – og pasienten)
- Komorbiditet (samtidige psykiske og somatiske lidelser)
- Rehabilitering (sosialt, familie/nettverk ...)
- LAR-legemidlene
- Kontrolltiltak i behandlingen
- Pasient/bruker-medvirkning – på system og individnivå
- Rehabilitering versus skadereduksjon – er det en reell motsetning?
- Kan en LAR-pasient være ”helt rusfri”?
- Tidsubegrenset behandling – er EXIT LAR en målsetting?

Innlagt pause og tid til spørsmål og diskusjon

14.15 – 15.00           **Behandlingsresultater i LAR i Norge**

- Dødelighet
- Sykelighet
- Kriminalitet
- Rusmestring
- Sosial rehabilitering

# Legemiddelassistert rehabilitering (LAR)

Grunnleggende innføring i LAR-behandling for ansatte i spesialisthelsetjenesten, fastleger og kommunene.

**Foreleser** Ivar Skeie, spesialist i rus- og avhengighetsmedisin, PhD, overlege  
DPS Gjøvik

**28. mars (09 – 15) Deltakerne organiseres i grupper og undervisningen organiseres som en kombinasjon av korte forelesningsbolker og diskusjoner i grupper og plenum med innlagte pauser.**

09.00 - 11.00            **Organisering av LAR i Norge og SI og praktisk LAR-arbeid**

- Grundig om trepartsmodellen (LAR i HF, kommunal helse/sosialtjeneste, fastlege og pasienten)
- Hva er oppgavene for de ulike aktørene i trekanten?
- ansvarsgrupper
- IP
- LAR er per definisjon "spesialisthelsetjeneste" (LAR-forskriften) – hva betyr det i forhold til trepartsmodellen?
- FACT – hva vil det ha å si for organiseringen av LAR i SI?
- Organisering av LAR i DPS Gjøvik

11.00 – 12.00            **Lunsj – hver enkelt kjøper i kantina**

12.00 – 15.00 , fortsettelse

- Arbeidsdeling og rollefordeling i ansvarsgruppene
- Hva betyr individualisert behandling?
- Balanse mellom kontroll og tillit - henteordninger
- Bruker/pasient-medvirkning – hva betyr det?
- Bruk/forskrivning av vanedannende legemidler i LAR (benzo og z-hypnotika)
- Pasienter som "ikke gjør som vi sier" – er det en grense for hva som kan tolereres i LAR?
- Balanse mellom fleksibilitet og fasthet

En del spesielle forhold

- Førerkort
- Reiser innenlands
- Utenlandsopphold
- Graviditet – prevensjon
- Erstatningsdoser av LAR-medikament (ikke fått hentet, oppkast, frastjålet, "mistet" .... )