

Åpenhet om døden arrangement i Gjøvik - Periode: 21. september til og med 02. november 2026



Bilde: gettyimages, credit:coral222

Årets program består av blant annet kurs, bokbad, minnegudstjeneste og åpne allmennmøter.

Helsedirektoratet har som formål at befolkningen generelt skal være mer komfortabel til å snakke om døden.

Derfor arrangerer vi i Gjøvik region ulike aktiviteter i samarbeid med ulike aktører

Høsten 2026 settes det for fjerde år på rad fokus på dødens betydning i livet. Innbyggere, frivillige, pårørende, helsepersonell og andre interesserte ønskes velkommen til ulike arrangement i "Åpenhet om døden"- periode.

Datum	Tittel	Hvor	Hvem	Målgruppe	Arrangør
21. september	Sistehjelpskurs Kl. 11-15 (Obs – krever påmelding)	Vestre Toten	Kursholder: Marjolein Verplak	Innbyggere og helsepersonell i Vestre Toten	USHT Innlandet og koordinatorene for kreft, frivillighet og demens i Vestre Toten kommune.
24. september	Åpen dag – omvisning på Kistefabrikken Trostrud-Freno Kl. 10.00, 11.00 og 12.00. Maks 15 personer per omvisning.	Østre Toten, Trostrud-Freno A/S Industrivegen 9-11 2850 Lena	Gründer og pensjonist: Henry Trosterud	Innbyggere i Gjøvik region	Trostrud-Freno Norges største kisteprodusent. https://www.trostrudfreno.no/
13. oktober	Kurs i forhåndssamtaler (Obs – krever påmelding, frist 9.10.26 kl. 12.00) maks antall deltagere 16 Kl. 13.00 – 15.00	Rådhuset på Gjøvik Møterom Vindingstad	Kursholder: Marjolein Verplak	Helsepersonell fra Gjøvik-region	ReKs og USHT Innlandet (Oppland) Kursoversikt - ReKs - Regionalt Kompetansesamarbeid Lenke til påmeldingen: https://forms.office.com/e/uwM7cVFmCu
14. oktober	Åpen dag - omvisning på krematorium i Gjøvik kl. 16.00, 16.45 og 17.30	Krematorium Hunnsvegen 57, Gjøvik	Kirkeverge Line Langseth Bakkum	Innbyggere fra Gjøvik region, foreldre med barn er også velkommen	Kirken i Gjøvik - Kirken i Gjøvik Gjøvik krematorium - Kirken i Gjøvik
15. oktober	Sistehjelpskurs (Obs – krever påmelding innen 12.10.26 kl. 12.00) Minimum 6 personer og maks 12 personer Kl. 16.00- 20.00	Bibliotek og litteraturhus i Gjøvik, andre etasje	Kursleder og ansvar: Marjolein Verplak	Frivillige, pårørende, tros- og livssynsledere, ufaglærte helsepersonell andre interesserte innbyggere fra Gjøvik region	Mer info om sistehjelpskurs: Sistehjelp - et kurs om omsorg ved livets slutt Verdighetsenteret https://www.gjovik.kommune.no/gbiblit/arrangementer/ Lenke til påmeldingen: https://forms.office.com/e/zTJYgg8vLS
20. oktober	Allmennmøte om Åpenhet om døden Kl. 18.00	Arnemoen gård, Randstedgeilen 3, 2630 Ringebu, Øyer kommune	Hjemmebaserte tjenester, kreftkoordinator og overlege Øyer kommune	Innbyggere i Øyer kommune	Øyer kommune i samarbeid med USHT (Oppland)
21. oktober	Et innlegg på fagdag: «Kommunikasjon ved kreft og alvorlig syke» en pasient	Scandic Lillehammer Deltakeravgift:	Foredragsholder: Maria Lunde	Helsepersonell	Ressurssykepleienettverket i Innlandet og USHT Lenke til påmelding:

	historie (Obs – krever påmelding innen 30.09.26)	Kr. 750,- inkl. lunsj			Temadag: Ressurssykepleiernettverket i Innlandet, 21. oktober 2026 - Nettskiema
25. oktober	Sorgen i toner og ord: konsert kl. 18.00 med Salmekameratene	Øyer kirke	Kirken i Øyer og Tretten med Sokneprest Ingunn Dalan Vik	Innbyggere i Øyer kommune og Tretten	Kalender - Øyer og Tretten kirkelige råd råd
26. oktober	Ingen trenger å dø alene: Frivillige i våketjenesten i Redalen Røde Kors deler sine erfaringer Kl. 17.00 - 18.30	Frivillighetssentralen sentrum, Øvre Torvgata 2, Gjøvik, i underetasje til Furubakken	Foredragsholder Merete Eines, røde kors, våketjeneste Redalen	Innbyggere i Gjøvik region	USHT Innlandet i samarbeid med Frivillighetssentralen i Gjøvik Gjøvik frivilligsentral Avd. Sentrum
29. oktober	Åpent møte: Når døden forteller: Møt rettsmedisiner Ida Gravensteen Kl. 14.00 -15.00	Hverdag – Mat & Mening Mimes veg 3, 2817 Gjøvik Det er mulig å kjøpe seg mat og drikke	Foredragsholder Ida Kathrine Gravensteen	Innbyggere fra Gjøvik region	Hverdag – Mat & Mening i samarbeid med USHT Innlandet (Oppland) Hverdag - Mat & Mening Hva skjer, Om oss, Meny
29. oktober	Dødsfall i klinisk praksis: Syning av døde, obduksjon og læring for klinisk praksis Kl. 16.00 – 17.00	Hverdag – Mat & Mening Mimes veg 3, 2817 Gjøvik Mat og drikke selges så lenge lageret rekker.	Foredragsholder Ida Kathrine Gravensteen (rettsmedisiner)	Fast legene, og sykehjemsleger i Gjøvik region, legestudenter fra NTNU Fysioterapeuter og annet helsepersonell	Hverdag – Mat & Mening i samarbeid med USHT Innlandet (Oppland) Hverdag - Mat & Mening Hva skjer, Om oss, Meny
29. oktober	Bokbad og dialog etterpå: «Hva vi levende kan lære av de døde?» Obs – først til mølla, kun 150 plasser. Billettsalg kr. 100,-	Gjøvik biblioteket og litteraturhus Kl. 18.00 – 19.30	Forfatter: Ida Kathrine Gravensteen Samtale partner: Marjolein Verplak Dialog samme med: May Ingvild Volungholen Sollid (INN) og Bjørn Stenvold (kommunestyre representant for AP)	Innbyggere, helsepersonell fra Gjøvik region	Biblioteket i samarbeid med USHT Innlandet (Oppland) Arrangementer - Gjøvik bibliotek og litteraturhus
29. oktober	Kransebinding kurs – pynte en kranse til allehelgensdag. Gratis. (Obs – krever påmelding innen 01.10.26)	Seegård kirke Snertingdal kl. 18-21.30	Diakonene fra Gjøvik kirke	Innbyggere i Gjøvik	Kirkelig fellesrådene Kirken i Gjøvik - Kirken i Gjøvik
30. oktober	«En siste hilsen» med Tor-Håkon Håvardsen Et foredrag om død og gravferd. Obs – først til mølla, kun 500 plasser. Ordinær pris: 275 kr. For priser til ulike kategorier, se arrangementets nettside.	Gjøvik Kino og Scene Fra kl. 18.30 med sang. Tor-Håkon begynner kl. 19.	Tor-Håkon Håvardsen.	Innbyggere i Gjøvik region	Gjøvik Kino og Scene, samme med Begravelsesbyrå Innlandet organisere arrangementet. USHT Innlandet har bidratt. En siste hilsen - Forestilling om døden med Tor-Håkon Gabriel Håvardsen Gjøvik Kino & Scene
31. oktober og 01. november	Åpne kirker og gudstjenester i Gjøvik kommune pga Allehelgensdag	Klokkeslett og kirke finner du her: https://www.kirken.no/nb-NO/fellesrad/gjovik/gudstjenester-aktiviteter/	Prest	Innbyggere Gjøvik og Vestre Toten	Kirkelig fellesrådene Kirken i Gjøvik - Kirken i Gjøvik https://www.kirken.no/vestretoten/

02. november	Temakveld: Fra naturlig del av livet til tabubelagt tema – vårt syn på døden gjennom tidene. Kl. 19.00	Hunn kirke, Åsvegen 35, Gjøvik	Diakonene i Gjøvik kirke med foreleser: Marjolein Verplak	Åpne for alle	Kirkelig fellesrådene Kirken i Gjøvik - Kirken i Gjøvik https://www.kirken.no/nb-NO/fellesrad/gjovik/gudstjenester-aktiviteter/
--------------	---	--------------------------------	---	---------------	---