

Sjekkliste for: _____

OBS! Velg kurset merket **A** eller **B** avhengig av hvor du skal jobbe. Kurs A og B dekker det **GRUNNLEGGENDE**, din leder vurderer hvilke andre kurs du trenger ut i fra jobbsted, omfang og varighet.

Tema/link	Estimert tidsbruk	Merknad	Anbefalt av leder	Utført
A: «Dette må jeg kunne» Gode tjenester til personer med utviklingshemning (Aldring og helse)	7 timer	Kurset gir en kort innføring i emner en bør ha kunnskap om for å arbeide med mennesker med utviklingshemning		
B: «Dette må jeg kunne» Introduksjon til helse- og omsorgsarbeid (Aldring og helse)	7 timer	Kurset gir en kort innføring i emner en bør ha kunnskap om for å arbeide med eldre i den kommunale helse- og omsorgstjenesten.		
«Dette må jeg kunne» Observasjonskompetanse (Aldring og helse)	1,5 timer	Kurset gir en første introduksjon til ABCDEF-metoden og ISBAR, og vektlegger blant annet observasjoner som kan utføres ved å bruke sansene		
Brannvern - teori (GK) Bør tas dersom ansatt ikke skal eller ikke har gjennomført brannøvelse m/teori på arbeidsted tidligere.	54 min	OBS! du kan veksle mellom skjerm og sal i avspillingen		
Tannhelse (GK)	26 min			
Ernæring - matomsorg (GK)	44 min			
Dokumentasjon (GK) Hvorfor, hva og hvordan. Inneholder også taushetsplikt	33 min			
Forflytning (GK)	20 min	Hele spillelisten på 13 små videoer tar under 20 minutter totalt.		
Basale smittevernrutiner (Kompetansebroen)	25 min			
Håndhygiene (Kompetansebroen)	10 min			
Grunnkurs i legemiddelhåndtering for ufaglærte (Kompetansebroen)		Kontakt din leder for nødvendig tilgang til kompetansebroen.no for dette kurset.		
Gat (GK)	21 min			
Gerica (GK)	25 min			
EQS (GK)	19 min			

(GK)= Produsert av Gjøvik kommune