

Digital opplæringspakke for nyansatte vikarer i Helse og omsorg

TEMA:	INNHold / LINKER	UTFØRT:
HYGIENE/ SMITTEVERN: ca. 0,5 time.	Undervisningsfilm i smittevern for vikarer og nyansatte: 31 min. https://vimeo.com/430695641	
FORFLYTNING: ca 20. min.	Undervisningsfilmer, spilleliste YouTube 13, videoer fra Gjøvik kommune: https://www.youtube.com/playlist?list=PLpDrVihz0w1s9bmuWULlvmFvot515EA2f	
OBSERVASJONS-KOMPETANSE: ca. 30 min.	Grunnleggende ferdigheter ABCDE: videoer/fagstoff https://www.kompetansebroen.no/article/klinisk-observasjonskompetanse-grunnleggende-ferdigheter?o=innlandet	
DOKUMENT-ASJON: 33 min.	Videoforelesning v/Målfrid Schiager https://vimeo.com/426246769	
ERNÆRING: ca 1. time.	Videoforelesning: 44 min. https://vimeo.com/426237394 Trygg mat: 20 min. https://vimeo.com/426223393	
TANNHELSE: ca 25 min.	Videoforelesning: https://vimeo.com/426259751	
BRANNVERN: ca. 1 time.	Brannutvikling: https://www.youtube.com/watch?v=Epdg1kyR-vU ca. 3min. Slokking: https://www.youtube.com/watch?v=2jAJYct9TgQ ca. 3 min. Brannteori: https://gjovik.kommunetv.no/archive/74 53 min.	
AUTONOMI, SAMTYKKE OG TVANG	https://www.youtube.com/watch?v=_JP4FZgcX68 6 min. V/Oslo MET	
COMPILO: Melde avvik og søk dokument: ca. 15 min.	Undervisningsfilmer i Compilo: Melde avvik: https://x01.ksx.no/system.php?item=527&ok=9kfb8t7qvgcdwmh Følge innleverte avvik: https://x01.ksx.no/system.php?&ok=9kfb8t7qvgcdwmh Evt. andre: https://x01.ksx.no/system.php?&ok=9kfb8t7qvgcdwmh Søke dokument: https://x01.ksx.no/system.php?&ok=9kfb8t7qvgcdwmh	
HLR: 1 time e-læring	E-læringskurs – kursbevis leveres avdelingsleder http://kurs.nhi.no	

Ansatte uten formell utdanning og som skal håndtere legemidler må gjennomføre grunnkurs i legemiddelhåndtering med eksamen (NHI, 12 timer) dersom dette ikke er bestått tidligere. Oppfriskningskurs annethvert år.

Sjekkliste for opplæringsbehov i Gerica og kompetanse i sykepleieferdigheter fylles ut.

Les informasjonshefte for nyansatte – avhengig av hvor du skal jobbe – ligger i Compilo.

Avdelingsleder vurderer utfra tiltenkte oppgaver og ansettelsevarighet behov for å gjennomføre kurs innen: (kursene finner du her <https://kurs.nhi.no>)

- Innføring i omsorgsyirket (NHI, 5 timer)
- Observasjonskompetanse (NHI, 5 timer)
 - Bruk av NEWS2 observasjonsskjema og hvordan observere helsetilstand.
- Dokumentasjon (NHI, 5 timer)
- Matomsorg og ernæringstiltak (NHI, 5 timer)
- Tvungen somatisk helsehjelp, kap. 4A (NHI, 5 timer)
- Forebygging av tvang og makt ved psykisk utviklingshemming, kap. 9 (NHI, 8 timer)
- Dette må jeg kunne, introduksjon til helse og omsorgsyirket: E-læring Aldring og helse (ca. 7 t.):
https://www.aldringoghelse.no/kompetanseressurser/introduksjon-til-helse-og-omsorgsarbeid/?doing_wp_cron=1651649890.2972130775451660156250
- Lynkurs i pleie og omsorg: <https://www.aldringoghelse.no/koronaviruset/kompetansehevende-tiltak/lynkurs-i-pleie-og-omsorg/>
- Dette må jeg kunne, gode tjenester til mennesker med utviklingshemming. E-læring Aldring og helse (ca. 7 t.):
<https://www.aldringoghelse.no/kompetanseressurser/kort-og-intensiv-opplaring-til-ufaglarte/>



ReKS er kompetanseheving og samarbeid på tvers av kommunegrensene i kommunene Gjøvik, Østre Toten, Vestre Toten, Nordre Land og Søndre Land. ReKS består av en representant fra disse kommunene, leder for Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Oppland - USHT og en koordinator for samarbeidet.

ReKS kurs finner du her: <https://www.gjovik.kommune.no/reks-regionalt-kompetansesamarbeid/>

Informasjon, prosedyrer og e-læring finner du blant annet her:

- **Compilo:** <https://x01.ksx.no/?key=9kfb8t7qvgcdwmh>
- www.varnett.no (praktiske prosedyrer og fagstoff)
- www.kompetansebroen.no (info, e-læring, fagstoff, undervisningsfilmer)
- www.legehandboka.no (informasjon, diagnoser, behandling m.m.)
- <https://kurs.nhi.no> (e-læringskurs)
- www.naku.no (info for miljøarbeidertjenesten)
- www.kslaring.no (e-læringskurs)

Opprett din egen bruker på Kompetansebroen og KSLæring for å få registrert gjennomførte kurs med kursbevis.



HVORDAN KOMME I GANG MED E-LÆRINGSKURS?

Følg veiledningen under eller klikk [HER](#) for hjelp:

- Åpne: <https://kurs.nhi.no/> og registrer deg som bruker hvis du ikke har gjort det før
- Følg veiledningen du får på registreringssiden
- Klikk på din yrkesgruppe, og deretter på kurset du skal ta. Klikk så på START.
- Underveis i kurset så kan du få spørsmål om abonnement for å få tilgang til artiklene i NEL som ligger lenket til i kurset. Da skal du bare bruke samme brukernavn og passord som du bruker for å logge inn på kurs siden.

NB! Ikke registrer deg med mer enn 1 e-postadresse!

Betalingskode: hver avdeling har egen kode.

- Dette er den koden du skal legge inn for å «betale» for kurset du tar. Du får automatisk beskjed når du skal gjøre det
- Må ikke forveksles med ditt personlige passord som du bruker for å logge inn.
- Ansatte utenom Helse og omsorg/Velferd– bruker koden for avdelingen **ANDRE**.

Du har fri tilgang til alle kurs i avtaleperioden (unntatt legekurs). Bruk betalingskoden for avdelingen der du jobber.

Få betalingskoden av din leder så kan du starte - lykke til 😊