

# Aktivitet = helse!

## FAGDAG MED FOKUS PÅ AKTIVITET SOM FORUTSETNING FOR GOD HELSE!

16. SEPTEMBER 8:30–15:00

Frelsesarmeen, Kirkens Bymisjon, NAV Gjøvik, Maritastiftelsen, Sykehuset Innlandet avd. Reinsvoll og Fontenehuset Gjøvik inviterer til felles fagdag med fokus på aktivitet som forutsetning for god helse. Fagdagen er for ansatte i offentligheten og privat, frivillige lag og foreninger som arbeider med personer i utenforskap i Gjøvik, Toten og Land.



**Aktiviteter:** Faglige innlegg og erfaringsutveksling.



**Paneldebatt:** Lars Lindroth, Bjørn Aksel Ringstad, Line Norvik, Anders Skaugrud, Anne Bjertnæs og brukerrepresentant.



**Stand:** Lag og foreninger viser egen aktivitet.



**Hvor:** SALEN, Sykehuset Innlandet, Reinsvoll

## Påmelding

**Frist:** 31.08(bindene påmelding)

**Pris:** kr 200,- (lunsj inkludert)

**Påmelding:** følg denne [linken](#)

**Innbetaling:** kontonr. 1813 64 45401

merk innbetaling: deltalernavn og VAG + konf.avgift.





08:30-09:00 Mingling

09:00-09:30 Åpning med formål for dagen.

Eystein Gleditsch, avdelingsleder NAV

09:30-10:30 Aktivitet og behandling hånd i hånd  
Taushetsplikt til glede og besvær.

Lars Lindroth, spesialist i psykiatri, rus- og avhengighetsmedisin

10:30-10:45 Pause

10:45-11:15 Drøfting i grupper

11:15-12:15 Lunsj, besøk på stands

12:15-12:45 Samarbeid med NAV og helse sett fra frivilligheten

Stig Morten Seierstad, Maritastiftelsen, egen erfaring fra endringsarbeid.

12:45-13:15 Drøfting i gruppe

13:15-13:30 Pause

13:30-14:00 Brukerreisen

Bruker presenterer sine erfaringer sammen  
med ansatt på Fontenehuset.



14:00-14:15 Pause

14:15-15:00 Paneldebatt



Panel:

Lars Lindroth, Bjørn Aksel Ringstad, Line Reboli Nordvik, Anders Skaugerud, Geir Rune Nye, Anne Bjertnæs.

**Lars Lindroth:** Spesialist i psykiatri og spesialist i rus- og avhengighetsmedisin. Han har bidratt i utarbeidelsen av Nasjonal faglig retningslinje for utredning, behandling og oppfølging av personer med samtidig ruslidelse og psykisk lidelse (ROP-lidelser).

**Stig Morten Seierstad:** Etter år med rusmisbruk og en soning for kidnapping og grov vold har han endret livet totalt og begynte å jobbe i Maritastiftelsen i 2010. Han har lang erfaring fra arbeid med ungdom i utsatte miljøer og som foredragsholder, blant annet i samarbeid med politiet. **Eystein Gleditsch:** avdelingsleder, NAV Gjøvik. **Bjørn Aksel Ringstad:** avdelingsleder, Maritastiftelsen Gjøvik. **Line Reboli Norevik:** psykisk helsearbeider, Gjøvik kommune. **Anders Skaugerud:** kulturnettverket, Sykehuset Innlandet avdeling Reinsvoll. **Anne Bjertnæs:** ordfører, Gjøvik kommune.