

ROM for påfyll – høsten 2023

ROM for psykisk helse og rus

- 19.09 Hvordan bidrar vi til inkluderende tjenester til pårørende i hverdager og i ferier?
- 17.10 Hvordan påvirkes samspillet når en i familien har psykiske helse- og/eller rusutfordringer? - Omsorg og grenser
- 21.11 Hvordan finner vi glede når livet er utfordrende?

Tid Kl. 18.00–20.30. Enkel bevertning fra kl. 17.30. GRATIS
Sted Fontenehuset Gjøvik, Strandgata 38, 2921 GJØVIK



Er du interessert i å arrangere ROM lokalt hos dere?
Ta kontakt med karin.kallsmyr@vfb.no

VOKSNE FOR BARN er en ideell medlemsorganisasjon som siden 1960 har jobbet for god psykisk helse og trygge oppvekstvilkår for alle barn. Les mer om oss på vfb.no.



DER PÅRØRENDE,
BERØRTE OG FAGPERSONER
MØTES



- Psykisk helse
- Rus





– Du får en bekræftelse på at du slettes ikke er alene her i denne verden, og det beste er at fagfolk lærer av erfaringene man deler.

Deltaker på ROM

ROM er et likeverdig dialogmøte mellom pårørende, berørte, foreldre og fagpersoner.

Hvert møte har sitt tema og skal være et ROM for:

- erfaringsdeling
- ny kunnskap
- læring
- påfyll
- endring

Formålet med ROM er å kunne tilby best mulige tjenester og samarbeid med de som påvirkes av en utfordrende livssituasjon. ROM skal også være et godt sted å møte andre som er i lignende situasjoner.

På ROM kommer fagpersoner som ønsker å lytte, dele erfaringer og lære. Fagpersonene kommer fra forskjellige tjenestesteder.

Hvert ROM varer i 2,5 timer med en pause halvveis. ROM er gratis og det er en enkel bevertning.

ROM arrangeres 3–4 ganger i halvåret. Du melder deg på ett eller flere møter. Dette er ikke en fast gruppe, men åpen for alle som vil.

ROM er utviklet av Voksne for Barn (VfB). VfB har ansvar for all opplæring, kvalitetssikring og samarbeid med kommuner og helseforetak som driver ROM.

Vi arrangerer ROM for deg som pårørende, berørt, forelder og fagperson innenfor disse områdene:

- Psykisk helse
- Rus
- Tilrettelagte tjenester
- Foreldre til ungdom i vanskelige livssituasjoner

Se siste side for tilbud om ROM i ditt område.

Les mer om ROM på vfb.no